



Головкіна Вікторія Володимирівна

Тема дисертації: Застосування елементів аквафітнесу в системній підготовці плавців 11-12 років. <https://vspu.edu.ua/content/graduate/doc/a2dis.pdf> (захист відбувся у 2020 році)

Науковий керівник: доктор біологічних наук, професор Фурман Юрій Миколайович.

Місце роботи: Вінницький державний педагогічний університет імені М. Коцюбинського

Профіль Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-9912-7754>

Профіль Google Scholar:

<https://scholar.google.com/citations?user=K93wvbUAAAAJ&hl=ru>

Коло наукових інтересів: фізична культура і спорт, фізична терапія, ерготерапія.

Наукові публікації

Фахові:

Головкіна Вікторія. Перспективи застосування в процесі фізичної підготовки плавців 11-12 років інтервального гіпоксичного тренування й елементів аквафітнесу. Фізична культура, спорт та здоров'я нації : збірник наукових праць. 2016;1(20):454-459.

Головкіна Вікторія, Фурман Юрій. Порівняльна характеристика загальної фізичної підготовленості плавців 11-12 років в залежності від статі та можливості її удосконалення засобами аквафітнесу й інтервального гіпоксичного тренування. Фізична культура, спорт та здоров'я нації.. 2017;3(22):258-263.

Головкіна Вікторія, Сальникова, Світлана Динаміка показників аеробної та анаеробної продуктивності організму плавців 11-12 років під впливом тренувальних занять із застосуванням елементів аквафітнесу й інтервального гіпоксичного тренування. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2017;25-26:66-72.

Головкіна Вікторія, Фурман Юрій. Вплив занять плаванням із застосуванням елементів аквафітнесу й інтервального гіпоксичного тренування на аеробну й анаеробну продуктивність організму дівчат 11–12 років. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2017;4:167-172. ISSN 2071-5285

Вікторія Головкіна. Вплив занять плаванням із застосуванням елементів аквафітнесу й інтервального гіпоксичного тренування на фізичну підготовленість дівчат 11–12 років. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2018;3(43):41–48

Головкіна Вікторія, Фурман Юрій. Вплив занять плаванням із застосуванням елементів аквафітнесу й інтервального гіпоксичного тренування на функцію зовнішнього дихання дівчат 11–12 років. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2019;02(46):99-104.

Головкіна Вікторія, Фурман Юрій. [Вплив занять плаванням на загальну фізичну підготовленість дівчат 11-12 років.](#) Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2019;8:37-42.

Головкіна Вікторія, Фурман Юрій. Розвиток загальної фізичної підготовленості плавців 11-12 років засобами плавання із застосуванням елементів аквафітнесу й інтервального гіпоксичного тренування. Фізична культура, спорт та здоров'я нації. 2019;7(26):154-161. ISSN 2071-5285.

Вікторія Головкіна, Юрій Фурман. Вплив занять плаванням із застосуванням елементів аквафітнесу й інтервального гіпоксичного тренування на функцію зовнішнього дихання плавців 11-12 років. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2018;30:14-19 УДК [796.015.572]574: 797.217-053.67 doi: 10.15330/fcult.30.14-19

Вікторія Головкіна, Світлана Сальникова, Юрій Фурман, Юрій Довгій Вплив елементів аквафітнесу й інтервального гіпоксичного тренування на динаміку відновлення функції серцево-судинної системи юних плавців. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2020;35:78-83 doi: 10.15330/fcult.35.78-83

Вікторія Головкіна, Юрій Фурман. Вплив занять плаванням із застосуванням елементів аквафітнесу й інтервального гіпоксичного дихання на динаміку відновлення функції серцево-судинної системи плавчинь. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2021;30:14-19 УДК [796.015.572]574: 797.217-053.67 doi: 10.15330/fcult.30.14-19

Міжнародні публікації:

Furman YuM, Holovkina VV, Salnykova SV, Sulyma AS, Brezdeniuk OYu, Korolchuk AP, Nesterova SYu. Effect of swimming with the use of aqua fitness elements and interval hypoxic training on the physical fitness of boys aged 11-12 years. Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports, 2018; 22(4):184–188. doi:10.15561/18189172.2018.0403 The electronic version of this article is the complete one and can be found online at: <http://www.sportpedagogy.org.ua/index.php/PPS/issue/archive>

Golovkina Victoria, Salnukova Svetlana. Comparative Characteristics of Functional Capability of 11–12 year-old Swimmers Connected with Their Gender and Possibilities of Its Improvement.

Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie Kultura Fizyczna. 2018;1(XVII);79-85.

Miroshnichenko VM, Brezdenyuk OY, **Golovkina VV**, Romanenko OI, Chekhovskaya YS Functional fitness of women of the first period of adulthood under the influence of aqua fitness. Health, Sport, Rehabilitation. 2021;7(1):19-27. <https://doi.org/10.34142/HSR.2021.07.01.02>

Тези доповідей:

Головкіна, Вікторія. Статеві особливості аеробної й анаеробної продуктивності плавців віком 11–12 років. Молода спортивна наука України: зб. тез доп. вип. 21 : у 4-х т. Л.: ЛДУФК. 2017;1:11.

Головкіна Вікторія, Сальникова Світлана. Порівняльна характеристика функціональних можливостей плавців 11–12 років в залежності від статі та можливості їх удосконалення. Фізична активність і якість життя людини [Текст] : зб. тез доп. I Міжнар. наук.-практ. конф. (14–16 черв. 2017 р.) / уклад.: А. В. Цьось, С. Я. Індіка. Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки; 2017:53-4

Головкіна В.В. Вплив занять плаванням із застосуванням елементів аквафітнесу й інтервального гіпоксичного тренування на фізичну підготовленість дівчат 11–12 років. Фізична активність і якість життя людини [Текст] : зб. тез доп. 2 Міжнар. наук.-практ. конф. (22-24 травня 2018 р.) / уклад.: А. В. Цьось, С. Я. Індіка. Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2018. С-40.

Головкіна В. Застосування інтерактивних технологій теоретичної підготовки у фізичному вихованні студентів факультативних груп. Особливості викладання дисципліни фізичне виховання у ЗВО в сучасних умовах : матеріали круглого столу [Інтернет] / гол. ред. В.М. Мірошніченко ; ред. кол. О.П. Швець, В.Л. Яковлів, А.С. Сулима, Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, 24 січня 2019 р. Вінниця, 2019. с. 5. Доступно: <http://library.vspu.n>

Сальникова С., **Головкіна В.** Медична активність в системі фізичного виховання студентської молоді. Особливості викладання дисципліни фізичне виховання у ЗВО в сучасних умовах : матеріали круглого столу [Інтернет] / гол. ред. В.М. Мірошніченко; ред. кол. О.П. Швець, В.Л. Яковлів, А.С. Сулима, Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського, Вінниця, 24 січня 2019 р. Вінниця, 2019. с. 5. Доступно: <http://library.vspu.net>.

Вікторія Головкіна, Юрій Фурман. Вплив занять плаванням із застосуванням елементів аквафітнесу й інтервального гіпоксичного тренування на функцію зовнішнього дихання дівчат 11–12 років. Фізична активність і якість життя людини [Текст]: зб. тез доп. 3 Міжнар. наук.-практ. конф. (11-13 червня 2019р.) / уклад.: А. В. Цьось, С. Я. Індіка. Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки; 2019. С- 53.

Вікторія Головкіна, Світлана Сальникова, **Юрій Фурман.** Особливості впливу занять плаванням на загальну фізичну підготовленість дівчат 11–12 років. Фізична активність і якість життя людини [Текст]: зб. тез доп. 4 Міжнар. наук.-практ. інтернет- конф. (10 червня

2020р.) / уклад.: А. В. Цьось, С. Я. Індика. Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки; 2020. С- 72.

Юрій Фурман, Вікторія Головкіна, Світлана Сальникова, Олександра Брезденюк. Вплив занять плаванням із застосуванням елементів аквафітнесу й інтервального гіпоксичного тренування на динаміку відновлення функції серцево-судинної системи плавчинь. Фізична активність і якість життя людини [Текст]: зб. тез доп. 5 Міжнар. наук.-практ. конф. (10-12 червня 2021р.) / уклад.: А. В. Цьось, С. Я. Індика. Луцьк : Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки; 2021. С- 47.
<https://conferences.vnu.edu.ua/public/conferences/17/schedConfs/17/accommodation-1.pdf>

Науково-практичні конференції:

I Міжнародна науково-практична конференція «Фізична активність і якість життя людини» (м. Світязь, 14-16 червня 2017 р.).

IV Міжнародна науково-практична конференція «Актуальні проблеми розвитку фізичного виховання, спорту і туризму в сучасному суспільстві» (м. Івано-Франківськ, 28-30 вересня 2017 р.).

XI Міжнародна науково-практична конференція «Фізична культура, спорт та здоров'я нації», 31.10- 01.11.2019 року у ВДПУ ім. М.Коцюбинського.

VI Всеукраїнська інтернет-конференція Color of Science «Перспективи, проблеми та наявні здобутки розвитку фізичної культури і спорту в Україні», 29.01.2021 року.

XIII Всеукраїнська студентська науково-практична конференція «Фізична культура, спорт та фізична реабілітація в сучасному суспільстві», 13-14 травня 2021 року, у форматі on-line на платформі Google Meet.

Семінари, вебінари, навчальні програми:

Міжвузівський круглий стіл «Історичні аспекти зародження і розвитку видів спорту», 23.10.2019 року у КнТЕУВТЕУ.

Науково-практичний семінар на тему: «Фізична культура, спорт та реабілітація: проблеми, інноваційні проекти та тренди», 10-11 грудня на базі ВДПУ ім. М. Коцюбинського.

Науковий онлайн-семінар на тему: «Впровадження клубної системи з різних видів спорту у ЗВО», який відбувся 10 квітня 2020 року на платформі Zoom.

Міжвузівський круглий стіл «Особливості викладання дисципліни фізичне виховання в умовах дистанційного навчання», 21.01.2021 року у форматі on-line на платформі Google Meet.

Навчально-методичний семінар, 29.01.2021 року у форматі on-line на платформі Google Meet. «Особливості викладання навчальних дисциплін професійної підготовки у форматі дистанційного навчання: обмін досвіду та перспективи».

Всеукраїнський круглий стіл «Вплив занять з різних видів спорту на фізичний стан студентської молоді 30.03.2021 року у форматі on-line на платформі Zoom.

Всеукраїнський науково-практичний онлайн-семінар «Фізична культура, спорт та реабілітація: проблеми, інноваційні проекти та тренди» присвячений до 65-річчя факультету фізичного виховання і спорту, 16-17 грудня 2021 року.

Науково- методичний семінар кафедри фізичного виховання: «Особливості адаптаційних реакцій жінок першого зрілого віку різних соматотипів на заняття аквафітнесом та оздоровчим плаванням», 13.01.2022 року:

Круглий стіл: «Особливості викладання дисципліни фізичне виховання в сучасних умовах» у форматі on-line на платформі Google Meet, 20.01.2022 року

Науково-методичний семінар кафедри фізичного виховання: «Особливості програми фізичної терапії дітей 11-12 років з порушеннями постави», 18.01.2022 року.

Науково-методичний семінар кафедри фізичного виховання: «Оздоровчі фітнес-технології у нових соціально-економічних умовах», 25.01.2022 року.

Всеукраїнський онлайн-семінар: "Досвід проведення об'єктивного структурованого клінічного іспиту (ОСКІ) для спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія", 11.11.2021 року.

Всеукраїнський онлайн- вебінар «Застосування спеціального інвентарю для розвитку силових, швидкісно-силових якостей та координації», 06.05 2021 року.

Всеукраїнський онлайн- вебінар «прийоми зворотнього зв'язку «тренер-спортсмен» та «спортсмен-тренер», 13.10.2021 року.

Всеукраїнський онлайн- вебінар «Особливості психологічної підготовки юних спортсменів», 6.11.2021 року.

Всеукраїнський онлайн- вебінар «Відновлення та підходи до профілактики стомлення в спорті», 10.11.2021 року.

Всеукраїнський онлайн- вебінар «Олімпійський спорт і культура», 03.12.2021 року.

Всеукраїнський онлайн-вебінар «Олімпійський рух: історія і сучасність. Сучасна система спортивного тренування», 14.12.2021 року.

Науково-педагогічне стажування

МІЖНАРОДНЕ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ (ВЕБІНАР) НА ТЕМУ: «Створення дистанційного курсу в Google Classroom», Люблін (Республіка Польща),), 15 березня - 22 березня 2021 року) 45 годин.

МІЖНАРОДНЕ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ (ВЕБІНАР) НА ТЕМУ: «ОНЛАЙН НАВЧАННЯ ЯК НОВІТНЯ ФОРМА СУЧАСНОЇ ОСВІТИ НА ПРИКЛАДІ ПЛАТФОРМИ GOOGLE MEET, GOOGLE CLASSROOM », Люблін (Республіка Польща), 45 годин.

МІЖНАРОДНЕ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ (ВЕБІНАР) НА ТЕМУ: «Використання дистанційних засобів навчання для підготовки фахівців спеціальностей фізична культура і спорт, фізична терапія та ерготерапія на прикладі платформ Zoom та Moodle », 05 - 12 квітня 2021 року м. Люблін (Республіка Польща). 45 годин.

МІЖНАРОДНЕ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ (ВЕБІНАР) НА ТЕМУ: «ІННОВАЦІЙНІ ФОРМИ СУЧАСНОЇ ОСВІТИ З ВИКОРИСТАННЯМ ПЛАТФОРМ GOOGLE MEET, GOOGLE CLASSROOM», 11-25 жовтня 2021 року м. Люблін (Республіка Польща), 45 годин.

МІЖНАРОДНЕ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ (ВЕБІНАР) НА ТЕМУ: «ВИКОРИСТАННЯ МОЖЛИВОСТЕЙ ХМАРНИХ СЕРВІСІВ В ОНЛАЙН НАВЧАННІ З

ВИКОРИСТАННЯМ ПЛАТФОРМ ZOOM ТА MOODLE», 27 вересня - 04 жовтня 2021 року м. Люблін (Республіка Польща), 45 годин.

МІЖНАРОДНЕ ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ (вебінар) на тему: «ІННОВАЦІЙНІ ФОРМИ ОНЛАЙН НАВЧАННЯ З ВИКОРИСТАННЯМ ПЛАТФОРМ MICROSOFT TEAMS ТА OFFICE 365», 17 січня по 24 січня 2022 року м. Люблін (Республіка Польща), 45 годин..

Делегат медичного конгресу «Сучасні аспекти збереження та відновлення здоров'я жінки», 06-07 травня, сертифікат №3658.

Підвищення кваліфікації: «Інноваційні технології в освітньому процесі», 25 лютого по 5 березня 2021 року сертифікат № 005-05032021, загальна кількість годин – 12 год.

Підвищення кваліфікації професіоналів у галузі медицини за спеціальністю 227 «Фізична терапія, ерготерапія», в обсязі 30 год, 20.11.2021 року, сертифікат № 2111221адм/2628.

Підвищення кваліфікації за видом «майстер-клас» із теми: «Особливості застосування методу кінезіологічного тейпування при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату», (6 год.), 20.11.2021 року, сертифікат №2111222адм/2639.