

АКТ
впровадження результатів наукових досліджень
у рамках «Днів здоров'я» Комунального закладу «Вінницький
ліцей № 16» м. Вінниці

Ми, що підписалися нижче, склали цей акт про те, що Хуртенко Оксана Вікторівна, виконавець науково-дослідної роботи кафедри теорії і методики фізичного виховання Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського за темою «Організаційно-методичні основи застосування сучасних педагогічних технологій у фізичному вихованні та спорті» на 2023-2027 рр.» (реєстраційна картка 0123U102818), впровадила у рамках «Днів здоров'я» Комунального закладу «Вінницький ліцей № 16» м. Вінниці такі рекомендації та пропозиції:

Назва пропозиції і коротка характеристика	Наукова новизна та її значення	Ефект від впровадження
Авторська програма здоров'я для учнів закладів загальної середньої освіти. Програма включає у себе загальнорозвивальні та корекційні вправи програми пілатес і вправи з використанням сучасного фітнес обладнання	Запропонована програма має наступні позитивні впливи: покращення рівня фізичної підготовленості учнів; формування навичок здорового способу життя, прищеплення любові до фізичної активності, зниження рівня стресу та тривожності, покращення концентрації уваги та пам'яті, профілактика плоскостопості, нормалізація ваги, зниження ризику серцево-судинних захворювань, а також формування самодисципліни, організованості та відповідальності.	Покращення рівня здоров'я, фізичної підготовленості, формування гармонійно розвиненої особистості. Налагоджено співпрацю для подальшої роботи

Виконавці:

доцент кафедри теорії і методики фізичного виховання Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського

 О. В. Хуртенко

завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського

 Н. Ю. Щепотіна

декан факультету фізичного виховання і спорту Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського

 І. О. Асаулюк

керівник Комунального закладу «Вінницький ліцей № 16» м. Вінниці

 С. В. Стрельбицька