

**ВІННИЦЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ МИХАЙЛА КОЦЮБИНСЬКОГО**



ЗАТВЕРДЖУЮ

**Ректор Вінницького державного
педагогічного університету
імені Михайла Коцюбинського**

_____ проф. Лазаренко Н.І.
« ____ » _____ 2022 р.

ПРОГРАМА І КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

з фізичної реабілітації

для вступу на ОС магістра

за спеціальністю: 227 Фізична терапія, ерготерапія

Голова фахової атестаційної комісії

доц. Яковлів В.Л.

ЗМІСТ

Пояснювальна записка	3
Зміст програми	4
Критерії оцінювання відповідей абітурієнтів на фаховому вступному випробуванні для вступу на СВО магістр зі спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія	7
Екзаменаційні питання з фахового вступного випробування «Фізична терапія, ерготерапія»	9
Література	13

**ФАХОВЕ ВСТУПНЕ ВИПРОБУВАННЯ З «ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ» ДЛЯ ВСТУПУ НА
СВО МАГІСТР ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ 227 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ**

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Метою фахового вступного випробування з «Фізичної терапії, ерготерапії» на СВО магістра є перевірка рівня знань і вмінь абітурієнтів. Завданнями фахового вступного випробування з «Фізичної терапії, ерготерапії» є перевірка якості засвоєння абітурієнтами знань з попередньо вивчених дисциплін, таких як «фізична терапія, ерготерапія при захворюваннях кардіо-респіраторної системи», «фізична терапія, ерготерапія при захворюваннях органів травлення і сечовидільної системи», «фізична терапія, ерготерапія при травмах і захворюваннях нервової системи», «фізична терапія, ерготерапія в хірургії», «фізична терапія, ерготерапія при захворюваннях і травмах опорно-рухового апарату», «основи ерготерапії», «масаж».

Дана програма призначена для цілеспрямованої підготовки абітурієнтів до фахового вступного випробування з «Фізичної терапії, ерготерапії».

Зміст програми для вступних випробувань відповідає вимогам державної атестації фахівців за СВО «магістр».

Абітурієнт повинен:

- володіти глибокими конкретними знаннями з найбільш важливих закономірностей фізичної терапії, ерготерапії;
- володіти засобами фізичної терапії, ерготерапії, знати особливості впливу цих засобів на функціональний стан пацієнта/клієнта;
- вміти пов'язувати теоретичну підготовку з практичною.

Зміст відповідей на теоретичні питання повинен бути послідовним, логічним, обґрунтованим. Дотримання таких вимог свідчить про те, що абітурієнт самостійно розкриває конкретний зміст питання білету.

Білети рівноцінні за складністю питань та об'ємом інформації.

ФАХОВЕ ВСТУПНЕ ВИПРОБУВАННЯ З «ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ» ДЛЯ ВСТУПУ НА СВО МАГІСТР ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ 227 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

ЗМІСТ ПРОГРАМИ

РОЗДІЛ 1. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ КАРДІО-РЕСПІРАТОРНОЇ СИСТЕМИ

Особливості обстеження кардіологічних хворих. Особливості фізичної терапії в кардіології. Особливості складання програми фізичної терапії для кардіологічного хворого.

Фізична терапія пацієнтів/клієнтів при: нейроциркуляторній дистонії; ішемічній хворобі серця, стенокардії; інфаркті міокарда; серцевій, судинній і серцево-судинній недостатності; артеріальній гіпертензії; гіпотонічній хворобі; ревматизмі; атеросклерозі; міокардіодистрофії, варикозному розширенні вен.

Фізична терапія пацієнтів/клієнтів при: гострому та хронічному бронхіті; пневмонії; бронхіальній астмі; плевриті; емфіземі легенів; дихальній недостатності.

РОЗДІЛ 2. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ ОРГАНІВ ТРАВЛЕННЯ І СЕЧОВИДІЛЬНОЇ СИСТЕМИ

Фізична реабілітація пацієнтів/клієнтів при: гастритах; виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки; хронічному холециститі і дискінезії жовчовивідних шляхів; ентероколіті та дискінезії кишечника; спланхноптозі; хронічних захворюваннях нирок.

РОЗДІЛ 3. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ РОЗЛАДАХ ОБМІНУ РЕЧОВИН

Фізична терапія пацієнтів/клієнтів при: ожирінні; цукровому діабеті; подагрі.

РОЗДІЛ 4. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ТРАВМАХ І ЗАХВОРЮВАННЯХ НЕРВОВОЇ СИСТЕМИ

Застосування основних засобів фізичної терапії у клініці нервових хвороб. Реабілітація хворих із захворюваннями і травмами центральної нервової системи: мозковий інсульт; дитячий церебральний параліч; черепномозкова травма; травми спинного мозку.

Реабілітація хворих із травмами і захворюваннями периферичних нервів: радикулопатія попереково-крижового сплетення; травматичні невропатії.

Фізична терапія при неврозах.

РОЗДІЛ 5. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ ПРИ ТРАВМАХ І ЗАХВОРЮВАННЯХ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ

Поняття про травму і травматичну хворобу. Фізична терапія пацієнтів/клієнтів при переломах довгих трубчастих кісток і кісток плечового поясу; при ушкодженнях колінного та надп'яtkово-гомiлкового суглобів. Фізична терапія пацієнтів/клієнтів при порушеннях постави, сколіотичній хворобі, плоскостопості.

РОЗДІЛ 6. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ХІРУРГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ

Види, періоди та етапи реабілітації хірургічних хворих. Засоби фізичної терапії хірургічних хворих. Основні завдання реабілітації при запаленнях судин. Засоби фізичної терапії при запальних захворюваннях судин. Фізична терапія хворих при втручаннях на органах черевної порожнини: килах живота, хронічному апендициті. **РОЗДІЛ 7. ОСНОВИ ЕРГОТЕРАПІЇ**

Визначення поняття «ерготерапія». Мета і завдання «ерготерапії». Міжнародна класифікація функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародна класифікація функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я дітей та підлітків (МКФ ДП). Професійні обов'язки ерготерапевта.

Ерготерапевтичне оцінювання та функціональне обстеження функціональних пошкоджень різного типу (порушення функції). Оцінювання пацієнта з точки зору біомеханічного підходу. Оцінювання функціонального стану неврологічних хворих: оцінювання великої моторики, оцінювання дрібної моторики, оцінювання хапання, оцінювання чутливості. Оцінювання пацієнтів із психосоціальними розладами. Ерготерапевтичне оцінювання пацієнтів з порушенням когнітивних функцій: порушенням зору, зорового сприйняття, апраксією, порушенням уваги, порушенням пам'яті.

Побудова плану ерготерапевтичних втручань і супроводу. Етапи ерготерапевтичного втручання.

Ерготерапевтичне втручання для пацієнтів з різними типами функціональних порушень: з руховими порушеннями (нейророзвиваючі підходи, біомеханічний підхід); із психосоціальними розладами; з порушенням когнітивних функцій.

Використання технічних допоміжних засобів і сучасних технологій. Визначення понять «ортези» і «протези». Зміна положення тіла пацієнта у ліжку. Переміщення із ліжка на візок і навпаки. Особливості пересування неповносправних осіб з використанням основних технічних засобів (ходунців, милиць, палиць, візків). Маркування милиць, палиць і ходунців. Оснащення житлових об'єктів, реабілітаційних центрів та об'єктів загального користування відповідно до потреб неповносправних осіб.

РОЗДІЛ 7. МАСАЖ

Поняття про масаж. Відомості про розвиток масажу, як лікувального і реабілітаційного засобу. Види масажу. Механізм дії масажу на організм людини. Нервово-рефлекторний вплив. Гуморальний вплив. Механічний вплив. Вплив масажу на: центральну нервову систему; шкіру; м'язи, сухожилля, суглоби; серцево-судинну й лімфатичну системи; дихання; кровотворну функцію; обмін речовин; травлення; виділення. Гігієнічні основи масажу. Протипоказання до застосування масажу. Прийоми масажу.

Методичні основи масажу. Схема загального масажу. Лікувальний масаж.

ФАХОВЕ ВСТУПНЕ ВИПРОБУВАННЯ З «ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ» ДЛЯ ВСТУПУ НА СВО МАГІСТР ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ 227 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ВІДПОВІДЕЙ АБІТУРІЄНТІВ НА ФАХОВОМУ ВСТУПНОМУ ВИПРОБУВАННІ ДЛЯ ВСТУПУ НА СВО МАГІСТР ЗІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ

У відповідності до Закону України «Про освіту» і Державної національної програми «Освіта» основним завданням вищої школи країни є забезпечення фундаментальної наукової, загальнокультурної, практичної підготовки фахівців, які визначатимуть темпи та рівень науково-технічного прогресу, сприятимуть утвердженню гуманістичних ідеалів, норм людського співжиття, формуванню інтелектуального потенціалу нації.

Нині важливого значення набуває якісна оцінка знань абітурієнтів, яка має відображати дійсний рівень підготовки вступників до магістратури. Атестаційною комісією встановлено такі критерії оцінки знань і умінь абітурієнтів з фізичної реабілітації на вступних випробуваннях:

180-200 балів виставляється тим абітурієнтам, які на основі принципу об'єктивності, у повній відповідності з програмою продемонстрували на екзамені бездоганні відповіді на всі поставлені питання. При цьому абітурієнт дає змістовні відповіді на додаткові і видозмінені питання. Така оцінка знань

передбачає точність викладу матеріалу, високу культуру мовлення, вільне володіння термінами, вміння застосовувати знання принципів та законів на практиці. Абітурієнт повинен мати також загальний високий рівень грамотності, високу ерудицію і логічне мислення.

150-179 балів виставляється абітурієнту, який грамотно викладає програмний матеріал, не допускає істотних помилок у відповідях на питання, вільно оперує матеріалом з курсу фізичної реабілітації, обізнаний з науковою літературою. Різниця з оцінкою в 90-100 балів полягає у тому, що знання абітурієнта певною мірою звужені, немає достатньої самостійної аргументації і доказів. Можливі й окремі несуттєві помилки, які у процесі бесіди абітурієнт самостійно виправляє. Культура мови повинна бути високою.

120-149 балів ставиться за недостатньо якісні знання всієї програми курсу фізичної реабілітації. Абітурієнт виявляє розуміння основних принципів застосування засобів фізичної реабілітації при різних нозологічних формах, проте проявляє мінімальну самостійність при викладенні матеріалу. Питання, на які дає відповіді, знає поверхнево, висновки робить невпевнено. Поверхнево ознайомлений з літературними джерелами з фізичної реабілітації, має обмежені знання фактичного матеріалу, допускає суттєві неточності, порушує послідовність у викладенні матеріалу. Культура мови є мінімально достатньою.

Менше 120 балів виставляється абітурієнту, який не засвоїв значної частини програмного матеріалу, допускає істотні помилки під час відповіді на питання або не дає їх зовсім. Не може відповісти на додаткові запитання.

**ФАХОВЕ ВСТУПНЕ ВИПРОБУВАННЯ З «ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ» ДЛЯ ВСТУПУ НА
СВО МАГІСТР ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ 227 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ**

**ЕКЗАМЕНАЦІЙНІ ПИТАННЯ
З ФАХОВОГО ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ
«ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ»**

1. Особливості обстеження кардіологічних хворих.
2. Особливості фізичної терапії в кардіології.
3. Особливості складання програми фізичної терапії для кардіологічного хворого.
4. Особливості застосування ЛФК і масажу при нейроциркуляторній дистонії.
5. Ішемічна хвороба серця. Класифікація клінічних варіантів ішемічної хвороби серця. Особливості ЛФК при ішемічній хворобі серця.
6. Стенокардія. Особливості застосування фізичної терапії при стенокардії.
7. Інфаркт міокарда. Етапи реабілітації хворих на інфаркт міокарда.
8. Особливості застосування ЛФК при інфаркті міокарда.
9. Гостра і хронічна серцева недостатність. Клінічні ознаки та методи реабілітації.

10. Гіпертонічна хвороба. Клінічні прояви. Особливості фізичної терапії хворих.
11. Гіпотонічна хвороба. Клінічні прояви. Основні принципи застосування фізичної терапії при гіпотонічній хворобі.
12. Ревматизм. Основи етіопатогенезу, клінічна картина хвороби. Особливості застосування фізичної терапії.
13. Атеросклероз. Форми та клінічні прояви атеросклерозу. Комплексне лікування хворих на атеросклероз.
14. Міокардіодистрофія. Клінічні види, особливості етіопатогенезу. Особливості комплексної реабілітації хворих.
15. Варикозне розширення вен нижніх кінцівок. Клінічна картина, етіологія і патогенез. Особливості застосування методів фізичної терапії.
16. Особливості обстеження пульмонологічних хворих.
17. Види реабілітації у пульмонології.
18. Гострий та хронічний бронхіт. Клінічна картина, особливості патогенезу. Основні принципи фізичної терапії хворих.
19. Пневмонія. Симптоми, особливості етіопатогенезу. Фізична терапія хворих.
20. Бронхіальна астма. Клінічна картина, особливості етіопатогенезу. Особливості застосування фізичних засобів реабілітації.
21. Плеврит. Симптоми, особливості етіопатогенезу. Особливості застосування фізичних засобів реабілітації.
22. Емфізема легенів. Симптоми, етіологія, патогенез. Фізична терапія хворих.
23. Дихальна недостатність. Етіологія і фактори ризику, клінічні симптоми і синдроми. Фізичні методи реабілітації хворих.
24. Гострий та хронічний гастрит. Патогенез і клінічна картина. Комплексна реабілітація хворих.

25. Виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки. Симптоми, етіопатогенез. Особливості застосування фізичних засобів реабілітації.
26. Дискінезія кишечника, її типи, симптоми. Особливості фізичної терапії хворих при ентероколітах та дискінезіях кишечника.
27. Поняття про хронічний холецистит та дискінезію жовчовивідних шляхів. Особливості фізичної терапії хворих при хронічному холециститі та дискінезії жовчовивідних шляхів.
28. Спланхоптоз. Причини та симптоми. Лікувально-реабілітаційні заходи при спланхоптозі.
29. Поняття про захворювання нирок. Особливості фізичної терапії хворих при захворюваннях нирок.
30. Ожиріння. Патогенез і клінічна картина. Комплексна реабілітація хворих.
31. Цукровий діабет. Етіопатогенез і клінічна картина. Особливості фізичної терапії хворих на цукровий діабет.
32. Поняття про подагру. Особливості фізичної терапії хворих на подагру.
33. Окремі фізіотерапевтичні інструменти в неврології.
34. Застосування основних засобів фізичної терапії у клініці нервових хвороб.
35. Загальні принципи комплексної відновної терапії при мозковому інсульті.
36. Відновлення побутових навичок і елементів самообслуговування у хворих після інсульту.
37. Клініка синдромів дитячого церебрального паралічу. Комплексна реабілітація при ДЦП.
38. Види ушкоджень при черепно-мозковій травмі. Періоди та методи застосування фізичної терапії.
39. Клінічна картина ушкодження різних відділів хребта і ділянок спинного мозку. Відновлювальні заходи при травмах спинного мозку.
40. Форми неврозів. Особливості застосування фізичної терапії у хворих з неврозами.

41. Комплексна фізична терапія при радикулопатії попереково-крижового сплетення.
42. Клініка невропатії травматичної етіології. Місце фізичної терапії у комплексному лікуванні травматичних невропатій.
43. Особливості фізичної терапії при ушкодженні колінного суглоба.
44. Особливості фізичної терапії при ушкодженні надп'яtkово-гомiлкового суглоба.
45. Особливості застосування фізичної терапії в iмобiлізаційному та післяiмобiлізаційному періодах при переломах довгих трубчастих кісток.
46. Постава. Причини і види порушення постави. Наслідки порушення постави. Фізична терапія при порушеннях постави.
47. Сколіоз. Класифікація сколіозу. Особливості фізичної терапії при I, II і III степенях сколіозу.
48. Плоскостопість. Причини плоскостопості. Фізична терапія при плоскостопості.
49. Види, періоди та етапи реабілітації хірургічних хворих.
50. Засоби фізичної терапії хірургічних хворих.
51. Засоби фізичної терапії при запальних захворюваннях судин.
52. Засоби фізичної терапії у передопераційному та післяопераційному періодах при втручаннях на органах черевної порожнини.
53. Міжнародна класифікація функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ) та Міжнародна класифікація функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я дітей та підлітків (МКФ ДП).
54. Функції, завдання ерготерапевтів. Ерготерапевтична оцінка пацієнта, моделі і підходи.
55. Ерготерапевтичне оцінювання функціонального стану неврологічних хворих: оцінювання великої та дрібної моторики.

56. Ерготерапевтичне оцінювання функціонального стану неврологічних хворих: оцінювання чутливості.
 57. Побудова плану ерготерапевтичних втручань і супроводу. Етапи ерготерапевтичного втручання.
 58. Ерготерапія пацієнтів з руховими порушеннями: нейророзвиваючі підходи.
 59. Ерготерапія пацієнтів з руховими порушеннями: біомеханічний підхід.
 60. Лікувальний масаж. Механізми лікувальної дії масажу.
- ФАХОВЕ ВСТУПНЕ ВИПРОБУВАННЯ З «ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ» ДЛЯ ВСТУПУ НА СВО МАГІСТР ЗА СПЕЦІАЛЬНІСТЮ 227 ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ**
-

ЛІТЕРАТУРА Основна:

1. Бирюков А.А. Массаж: Учебник для институтов физической культуры – К.: Олимпийская литература. 2003. – 255 с.
2. Богдановська Н.В. Фізична реабілітація хворих різних нозологічних форм. Навчальний посібник. Запоріжжя, 2011. – 314 с.
3. Григус І.М. Фізична реабілітація в пульмонології : навчальний посібник. – Рівне, 2018. 258 с.
4. Григус І.М., Брега Л.Д. Фізична реабілітація в кардіології : навчальний посібник. – Рівне, 2018. 268 с.
5. Марченко О.К. Фізична реабілітація при травмах й захворюваннях нервової системи. Учбовий посібник для студентів вузів. – К.: Олімпійська література, 2006. – 186 с.
6. Мухін В.М. Фізична реабілітація / Мухін В.М. – К.: Олімпійська література, 2005. – 471 с.
7. Основи діагностичних досліджень у фізичній реабілітації / Под ред. Бойчук Т., Голубєвої М., Левандовського О., Войчишин Л. – Львів, 2010. – 240 с.

8. Пешкова О.В. Вступ до спеціальності (Фізична реабілітація) / Навчальний посібник / Пешкова О.В. – Харків, 2007. – 147 с.
9. Порада А.М. Основи фізичної реабілітації / Порада А.М., Солодовник Ю.В., Прокопчук Н.Є. – Київ., Медицина, 2008. – 246 с.
10. Швесткова О., Свецена К., Оборна П., Рейманова А., Родова З., Угліржова Я. Ерготерапія: Підручник. Київ, Чеський центр у Києві, 2019. 280 с.
11. Швесткова О., Сладкова П. та кол. Фізична терапія: Підручник. Київ, Чеський центр у Києві, 2019. – 272 с.

Додаткова:

1. Вакуленко Л.О. Лікувальний масаж / Л.О. Вакуленко, Г.В. Прилуцька, Д.В. Вакуленко, П.П. Прилуцький. – Тернопіль: ТДМУ Укрмедкнига, 2006. – 468 с.
2. Вакуленко Д.В. Лікувально-реабілітаційний масаж. / Д.В. Вакуленко, Л.О. Вакуленко, О.В. Кутакова, Г.В. Прилуцька, – К.: ВСВ «Медицина», – 568 с
3. Винокурова Л. Оздоровча гімнастика для всіх: Навч. посіб. / Винокурова Л. – Рівне, 2002. – 203 с.
4. Жабокрицька О.В. Нетрадиційні методи та системи оздоровлення / Жабокрицька О.В., Язловецький В.С. – Кіровоград, 2001. – 183 с.
5. Івасик Н.О. Фізична реабілітація при порушенні діяльності органів дихання. – Львів, 2012. -192 с.
6. Лікувальна фізкультура в санаторно-курортних закладах / За ред. Л.І. Фісенко. – К., 2005. – 407 с.
7. Луковська О. Л. Методи клінічних і функціональних досліджень у фізичній культурі та спорті: [підручник] – Дніпропетровськ: Журфонд, 2016. -310 с.

8. Марченко О.К. Основы физической реабилитации. – К.: Олімпійська література, 2012. – 526 с.
9. Неттер Ф. Атлас анатомії людини /Френк Неттер; / за ред. проф. Ю.Б. Чайковського. – Львів: Наутілус, 2004. – 592 с.
10. Окамото Гері Основи фізичної реабілітації : [Навчальний посібник] / Окамото Гері. – Львів: Галицька видавнича спілка, 2002. – 325 с.
11. Пархотик И.И. Дието- и кинезитерапия. – Киев: Тов. «ДСГ АТД», 2005. – 104 с.
12. Пархотик И.И. Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости. – Киев: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.
13. Степашко М.В. Массаж і лікувальна фізкультура в медицині: підручник / М.В. Степашко, Л.В. Сухостат. – К.: ВВС Медицина, 2010. – 352с.
14. Язловецький В.С. Основи фізичної реабілітації / Язловецький В.С. Навчальний посібник. – Кіровоград, 2004. – 326 с.

Голова фахової атестаційної комісії

доц. Яковлів В.Л.

Зав. кафедри

доц. Корольчук А.П.

Укладач

доц. Бекас О.О.