

**Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського**



ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор Вінницького державного
педагогічного університету
імені Михайла Коцюбинського

_____ проф. Лазаренко Н.І.
« ____ » _____ 2021 р.

ПРОГРАМА І КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ
вступного випробування з фізичної підготовки
для вступу на освітній ступінь бакалавра (на 2(3) курс)
з нормативним терміном навчання
за спеціальностями 014.11 Середня освіта (Фізична культура),
017 Фізична культура і спорт

Голова фахової атестаційної комісії

Дмитренко С.М.

**Нормативні вимоги
до вступного випробування з фізичної підготовки
для вступу на освітній ступінь бакалавра (на 2(3) курс)
з нормативним терміном навчання
за спеціальностями 014.11 Середня освіта (Фізична культура),
017 Фізична культура і спорт**

№ п/п	Вправа	Оцінка в балах											
		200	191	183	175	166	158	150	141	133	124	116	108
1	Підтягування на перекладині (чоловіки) кількість разів	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3
	Згинання і розгинання рук в упорі лежачи від підлоги (жінки) кількість разів	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
2	Стрибок у довжину з місця (см) - чоловіки	265	260	255	250	245	240	235	230	225	220	215	210
	- жінки	215	210	205	200	195	190	185	180	175	170	165	160

Голова фахової атестаційної комісії

Дмитренко С.М.

