

**Вінницький державний педагогічний університет
імені Михайла Коцюбинського**



ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор Вінницького державного
педагогічного університету
імені Михайла Коцюбинського

_____ проф. Лазаренко Н.І.
« ____ » _____ 2019 р.

ПРОГРАМА І КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

*Вступного випробування з «Фізичної підготовки» на факультеті
фізичного виховання і спорту*

**Вінницького державного педагогічного університету
імені Михайла Коцюбинського**

**для вступу на основі ОКР молодшого спеціаліста
(скорочений термін)**

Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка

Спеціальності:

014.11 Середня освіта (Фізична культура)

заочна форма навчання

Голова комісії

І.О. Асаулюк

Вінниця – 2019р.

**Нормативні вимоги
до вступного випробування з фізичної підготовки
Заочна форма навчання
Спеціальність: 014.11 Середня освіта (Фізична культура).**

№ п/п	Вправи	Оцінка в балах											
		200	191	183	175	166	158	150	141	133	124	116	100
1	Підтягування на перекладині (чоловіки) кількість разів	20	18	16	14	12	10	8	7	6	5	4	3
	Згинання і розгинання рук в упорі лежачи від підлоги (жінки) кількість разів	32	30	28	26	24	22	20	18	16	15	14	13
2	Стрибок в довжину з місця (см) - чоловіки	265	260	255	250	245	240	235	230	225	220	215	210
	- жінки	215	210	205	200	195	190	185	180	175	170	165	160

Загальна оцінка з фізичної підготовки виводиться за середньою арифметичною величиною із суми балів, одержаних за виконання окремих вправ за 200 бальною шкалою.

Голова предметної комісії

Асаулюк І.О.