

**Вінницький державний педагогічний університет  
імені Михайла Коцюбинського**



**ЗАТВЕРДЖУЮ**  
**Ректор Вінницького державного**  
**педагогічного університету**  
**імені Михайла Коцюбинського**

\_\_\_\_\_ проф. Лазаренко Н.І.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 р.

**ПРОГРАМА І КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ**

*Вступного випробування з «Фізичної підготовки» на факультеті  
фізичного виховання і спорту*

**Вінницького державного педагогічного університету  
імені Михайла Коцюбинського**

**для вступу на основі ОКР молодшого спеціаліста  
(скорочений термін)**

**Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка**

**Спеціальності:**

**014.11 Середня освіта (Фізична культура)**

**заочна форма навчання**

Голова комісії

І.О. Асаулюк

Вінниця – 2019р.

**Нормативні вимоги  
до вступного випробування з фізичної підготовки  
Заочна форма навчання  
Спеціальність: 014.11 Середня освіта (Фізична культура).**

| №<br>п/п | Вправи                                                                          | Оцінка в балах |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|          |                                                                                 | 200            | 191 | 183 | 175 | 166 | 158 | 150 | 141 | 133 | 124 | 116 | 100 |
| 1        | Підтягування на перекладині (чоловіки)<br>кількість разів                       | 20             | 18  | 16  | 14  | 12  | 10  | 8   | 7   | 6   | 5   | 4   | 3   |
|          | Згинання і розгинання рук в упорі лежачи від підлоги (жінки)<br>кількість разів | 32             | 30  | 28  | 26  | 24  | 22  | 20  | 18  | 16  | 15  | 14  | 13  |
| 2        | Стрибок в довжину з місця (см)<br>- чоловіки                                    | 265            | 260 | 255 | 250 | 245 | 240 | 235 | 230 | 225 | 220 | 215 | 210 |
|          | - жінки                                                                         | 215            | 210 | 205 | 200 | 195 | 190 | 185 | 180 | 175 | 170 | 165 | 160 |

Загальна оцінка з фізичної підготовки виводиться за середньою арифметичною величиною із суми балів, одержаних за виконання окремих вправ за 200 бальною шкалою.

Голова предметної комісії

Асаулюк І.О.