

**ВІННИЦЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ МИХАЙЛА КОЦЮБИНСЬКОГО**



ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор Вінницького державного
педагогічного університету
імені Михайла Коцюбинського

_____ доц. Лазаренко Н.І.
« ____ » _____ 2018 р.

ПРОГРАМА І КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

Вступне випробування фізичної підготовки

*для вступу на ОС бакалавра спеціальностей 014.11 Середня освіта
(Фізична культура)*

на 2 (3) курс з нормативним терміном навчання(поповнення груп)

денна,
заочна форма навчання

Голова предметної екзаменаційної
комісії

Дмитренко С.М.

Вінниця – 2018р.

**Нормативні вимоги
до вступного випробування з фізичної підготовки**

№ з/п	Вправи	Оцінка в балах											
		200	191	183	175	166	158	150	141	133	124	116	100
1	Підтягування на перекладині (чоловіки) кількість разів	20	18	16	14	12	10	8	7	6	5	4	3
	Згинання і розгинання рук в упорі лежачи від підлоги (жінки) кількість разів	32	30	28	26	24	22	20	18	16	15	14	13
2	Стрибок в довжину з місця (см) - чоловіки	265	260	255	250	245	240	235	230	225	220	215	210
	- жінки	215	210	205	200	195	190	185	180	175	170	165	160

Загальна оцінка з фізичної підготовки виводиться за середньою арифметичною величиною із суми балів, одержаних за виконання окремих вправ за 200 бальною шкалою.

Голова предметної комісії

Дмитренко С.М.