

**ВІННИЦЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ МИХАЙЛА КОЦЮБИНСЬКОГО**



ЗАТВЕРДЖУЮ

**Ректор Вінницького державного
педагогічного університету
імені Михайла Коцюбинського**

_____ доц. Лазаренко Н.І.
« ____ » _____ 2018 р.

ПРОГРАМА І КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

Вступне випробування фізичної підготовки

***для вступу на ОС бакалавра спеціальностей 014.11 Середня освіта
(Фізична культура)***

на 1 курс зі скороченим терміном навчання

(термін навчання – 2 роки)

заочна форма навчання

Голова предметної екзаменаційної
комісії

Дмитренко С.М.

Вінниця – 2018р.

Нормативні вимоги
до вступного випробування з фізичної підготовки
Заочна форма навчання
Спеціальність: 014.11 Середня освіта на 1 курс зі скороченим терміном
навчання (термін навчання – 2 роки).
Предметна спеціалізація – фізична культура.

№ п/п	Вправи	Оцінка в балах											
		200	191	183	175	166	158	150	141	133	124	116	100
1	Підтягування на перекладині (чоловіки) кількість разів	20	18	16	14	12	10	8	7	6	5	4	3
	Згинання і розгинання рук в упорі лежачи від підлоги (жінки) кількість разів	32	30	28	26	24	22	20	18	16	15	14	13
2	Стрибок в довжину з місця (см) - чоловіки	265	260	255	250	245	240	235	230	225	220	215	210
	- жінки	215	210	205	200	195	190	185	180	175	170	165	160

Загальна оцінка з фізичної підготовки виводиться за середньою арифметичною величиною із суми балів, одержаних за виконання окремих вправ за 200 бальною шкалою.

Голова предметної комісії

Дмитренко С.М.