

**ВІННИЦЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ МИХАЙЛА КОЦЮБИНСЬКОГО**



**ПРОГРАМА І КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ
співбесіди з «Фізичної підготовки та спеціалізації»
в інституті фізичного виховання і спорту
Вінницького державного педагогічного університету
імені Михайла Коцюбинського**

**Галузь знань: 0102 Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини
Напрями підготовки: 6.010201 Фізичне виховання**

заочна форма навчання

Вінниця – 2015 р.

**Нормативні вимоги
до вступного випробування з фізичної підготовки
Заочна форма навчання
Напрямок підготовки 6.01020101 Фізичне виховання**

№ п/п	Вправи	Оцінка в балах											
		200	191	183	175	166	158	150	141	133	124	116	108
1	Підтягування на перекладині (чоловіки) кількість разів	20	18	16	14	12	10	8	7	6	5	4	3
	Згинання і розгинання рук в упорі лежачи від підлоги (жінки) кількість разів	32	30	28	26	24	22	20	18	16	15	14	13
2	Стрибок в довжину з місця (см) - чоловіки	265	260	255	250	245	240	235	230	225	220	215	210
	- жінки	215	210	205	200	195	190	185	180	175	170	165	160

Загальна оцінка з фізичної підготовки виводиться за середньою арифметичною величиною із суми балів, одержаних за виконання окремих вправ за 200 бальною шкалою.