

Звіт за період з 21.04 по 24.04
щодо впровадження елементів дистанційного навчання
факультету фізичного виховання і спорту
кафедри фізичного виховання

№	Назва дисципліни	Група	Види занять, години				Форма елементів дистанційного навчання	Форма зворотного зв'язку «викладач-студент»	ППП викладачів
			ПЗ	СР	СЗ	ФЗ			
1.	Вибіркова навчальна дисципліна «Сучасні оздоровчі технології»	1 СОР	-	-	-	-	google classroom	google classroom – перевірка виконаних завдань; листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype)	Брезденюк О.Ю.
2.	Фізичне виховання у ЗВО	1БМСОФК	4	-	-	-	google classroom	google classroom – перевірка виконаних завдань; листування за допомогою приватних повідомлень; Надіслано план практичного заняття №4 і №5.	Мужичок В.О.
3.	Сучасні ігрові види спорту	1А МСОФК, 1БМСОФК	4	4	-	-	google classroom	Комунікація зі студентами, оцінювання й аналіз виконаних завдань у середовищі Google Classroom, через e-mail Відеофрагменти в YouTube, презентація, письмові завдання, тести в Google Forms Студентам надіслані завдання для самостійних занять на період з 21.04 по 24.04 2020 р.	Мужичок В.О.
4.	Фізичне виховання позаакадемічних (секційних) занять з ритмічної гімнастики	СРГ1 СРГ2 СРГ3	-	-	6	-	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype) Надіслано завдання для занять на період з 21.04 по 24.04 2020 р: - комплекси вправ для зміцнення м'язів черевного пресу («вправи для стрункої талії»); - комплекси вправ з аеробіки; - комплекси вправ стретчинг гімнастики. До кожного комплексу вправ надіслано відповідне відео.	Краснобаєва Т.М., Швець О.П., Брезденюк О.Ю.
5.	Фізичне виховання позаакадемічних (секційних) занять з волейболу	СВ	-	-	6	-	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online. Надіслано завдання для самостійного опрацювання на період карантину з 21.04 по 24.04.2020 р.	Черниш М.С.

6.	Фізичне виховання позаакадемічних (секційних) занять з баскетболу	СБ (ж) СБ(ч)	- -	- -	6 6	- -	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype) Для студентів надіслано завдання на період з 21.04 по 24.04. 2020 р. Комплекс загально-розвивальних вправ, удосконалення техніки володіння м'ячем.	Галайдюк М.А.
7.	Фізичне виховання позаакадемічних (секційних) занять з футболу	СФ СФ (ж)	- -	- -	6 6	- -	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype) Надіслано завдання для самостійних занять на період з 21.04 по 24.04. 2020 р. Комплекс загально-розвивальних вправ, удосконалення техніки володіння м'ячем. Комплекс вправ розрахований на виконання у домашніх умовах із використанням підручних засобів. Комплекс вправ ЗФП.	Галайдюк М.А., Мужичок В.О.
8.	Фізичне виховання позаакадемічних (секційних) занять з плавання	СП1 СП2	- -	- -	6 6	- -	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype). Надіслано завдання для самостійних занять на період з 21.04 по 24.04. 2020 р. Надіслано відео-комплекс спеціальних вправ «плавця-дельфініста» на суші, техніка плавання способом батерфляй. Надіслано комплекси вправ для зміцнення м'язів рук, а також комплекс спеціальних вправ плавця.	Головкіна В.В., Яцко В.В.
9.	Фізичне виховання позаакадемічних (секційних) занять з легкої атлетики	СЛ1 СЛ2	- -	- -	6 6	- -	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype) Надіслано практичне завдання для самостійного заняття на період з 21.04 по 24.04. 2020 р. «Комплекси вправ розраховані на виконання у домашніх умовах із використанням підручних засобів». Надіслано теоретичний матеріал «Техніка бігу на довгі дистанції». Надіслано відео матеріал за темою «Техніка бігу на довгі дистанції».	Мірошніченко В.М., Яцко В.В.
10.	Фізичне виховання	СНГ1	-	-	6	-	google	google classroom – листування за допомогою	Кузьмік В.Б.

	позаакадемічних (секційних) занять з настільного тенісу	СНТ2	-	-	6	-	classroom	приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype) Студентам надіслані завдання для самостійних занять на період з 21.04 по 24.04.2020 р. Комплекс вправ розрахований на виконання у домашніх умовах із використанням підручних засобів. Комплекс вправ ЗФП.	Мужичок В.О.
11.	Фізичне виховання позаакадемічних (секційних) занять з кульової стрільби	СКС	-	-	6	-	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online. Студентам надіслані завдання для самостійних занять на період з 21.04 по 24.04.2020 р.	Мельничук М.П.
12.	Фізичне виховання позаакадемічних (факультативних) занять з ритмічної гімнастики (з танцювальними елементами та аеробною гімнастикою)	1РГ/ТЕ1, 1РГ/ТЕ2, 3РГ/ТЕ	-	-	-	6	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber) Студентам надіслано рекомендації та комплекс вправ для занять ритмічною гімнастикою на період з 21.04 по 24.04.2020 р.	Краснобаєва Т.М.
13.	Фізичне виховання позаакадемічних (факультативних) занять з плавання	1П1, 1П2, 1П3, 1П4, 2П1, 2П2, 2П3, 3П2	-	-	-	16	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype) Надіслано завдання для самостійних занять на період карантину з 21.04 по 24.04.2020 р. Надіслано відео комплекс спеціальних вправ «плавця-дельфініста» на суші, техніка плавання способом батерфляй. Надіслано комплекс вправ для зміцнення м'язів рук. Надіслано комплекс спеціальних вправ плавця. Надіслано відео матеріали – «Техніка плавання способом кроль на грудях», «4 основні помилки при плаванні способом кроль на грудях»	Головкіна В.В., Яцко В.В. Щвець О.П.
14.	Фізичне виховання позаакадемічних факультативних) занять з настільного тенісу	1НТ1, 1НТ2, 1НТ3, 2НТ, 3НТ	-	-	-	10	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype) Студентам надіслані завдання для самостійних занять на період з 21.04 по 24.04.2020 р. Комплекс вправ розрахованих на виконання у домашніх умовах із використанням підручних засобів. Комплекс вправ загальної фізичної підготовки.	Кузьмік В.Б. Мужичок В.О.

15.	Фізичне виховання (позаакадемічних (факультативних) занять з легкої атлетики)	1ЛА	-	-	-	2	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype) Надіслано завдання для самостійного заняття на період з 21.04 по 24.04. 2020 р.	Мірошніченко В.М.
16.	Фізичне виховання позаакадемічних (факультативних) занять з ритмічної гімнастики (аеробіки)	1РГА1, 1РГА2, 2РГА1, 2РГА2, 3РГА1,3РГА2	-	-	-	12	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype) Надіслано завдання для самостійних занять на період з 21.04 по 24.04 2020 р.	Брезденюк О.Ю., Кузьмік В.Б., Краснобаєва Т.М.
17.	Фізичне виховання позаакадемічних (факультативних) занять з силових кардіо тренувань	1СКТ	-	-	-	2	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype) Надіслано завдання для самостійних занять на період з 21.04 по 01.05 2020 р: відео комплекс вправ для зміцнення м'язів черевного пресу; відео комплекс вправ для зміцнення усіх груп м'язів; комплекс вправ для розвитку гнучкості.	Швець О.П.
18.	Фізичне виховання позаакадемічних (факультативних) занять з фізичної реабілітації (плавання)	1ФРП 1ФРП2 2ФРП	-	-	-	6	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype) Надіслано завдання для самостійних занять на період з 21.04 по 24.04. 2020 р. Надіслано комплекси вправ розраховані на виконання у домашніх умовах із використанням підручних засобів. Подано інформацію щодо стилів плавання при захворюваннях опорно-рухового апарату. Надіслано відео-комплекс спеціальних вправ «плавця-спиніста» на суші. Надіслано відео для самостійного опрацювання техніки дихання під час плавання кролем.	Головкіна В.В., Яцко В.В., Мірошніченко В.М.
19.	Фізичне виховання позаакадемічних (факультативних) занять з фітнесу	1ФІ	-	-	-	2	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online. Студентам надіслано рекомендації та комплекси вправ для занять на період карантину з 21.04 по 24.04.2020 р. Вправи для м'язів спини та ніг.	Краснобаєва Т.М.
20.	Фізичне виховання позаакадемічних (факультативних) занять з	1ЧР	-	-	-	2	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype)	Кузьмік В.Б.

	черлідінгу							Надіслано рекомендації щодо занять на період карантину з 21.04 по 26.04.2020 р. Комплекс вправ для самостійної ЗФП у домашніх умовах. Список рекомендованих фільмів про черлідерів та черлідінг. Відеоролик: «Комплекс вправ для зміцнення м'язів черевного пресу». Комплекс вправ для самостійного виконання у домашніх умовах (відео додається).		
21.	Фізичне виховання позаакадемічних (факультативних) занять з волейболу	1В1, 1В2, 1В3, 1В4, 1В5, 2В1, 2В2, 3В	-	-	-	16	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online (viber, skype) Надіслано завдання для самостійного опрацювання на період карантину з 21.04 по 24.04.2020 р. Подано інформацію щодо офіційних правил з волейболу. Надіслано відео для самостійного опрацювання техніки нападаючого удару.	Черниш М.С., Мірошніченко В.М.	
22.	Фізичне виховання позаакадемічних (факультативних) занять з кульової стрільби	1КС, 2КС	-	-	-	4	google classroom	google classroom – листування за допомогою приватних повідомлень; спілкування online. Студентам надіслані завдання для самостійних занять на період з 21.04 по 24.04.	Мельничук М.П.	
Підвищення кваліфікації										
№	Назва						Кількість годин	Документ, що засвідчує участь	ППП викладачів	
1.	«Онлайн-тести для дистанційної роботи»						2	Свідоцтво № В256-838677	Брезденюк О.Ю.	
2.	«Створення онлайн-освітнього середовища під час карантинних заходів»						2	Свідоцтво № В242-969954	Галайдюк М.А.	
3.	«Онлайн-тести для дистанційної роботи»						2	Свідоцтво № В256-969589	Кузьмік В.Б.	
4.	«Академія розвитку особистості»							Сертифікат №150/220	Мужичок В.О.	
5.	«Як організувати дистанційне навчання за допомогою найпростіших онлайн-ресурсів»						2	Свідоцтво № В254-971409	Черниш М.С.	
6.	«Ефективні презентації» GoHigher.org							Сертифікат	Швець О.П.	

Завідувач кафедри

О.Ю. Брезденюк