

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
ВІННИЦЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
імені Михайла Коцюбинського

---

« 26 » 02 2025р.

Н А К А З

№ 37 09

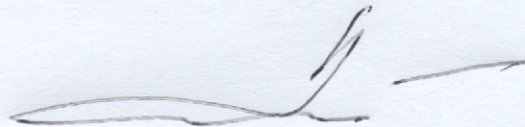
**Про затвердження Положення  
про міжкафедральну науково-дослідну  
лабораторію з проблем фізичного  
виховання, спорту та реабілітації**

Відповідно до рішення вченої ради Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського від 25 лютого 2025 р. (протокол № 8)

**НАКАЗУЮ :**

Затвердити Положення про міжкафедральну науково-дослідну лабораторію з проблем фізичного виховання, спорту та реабілітації (додається). Підстава: рішення вченої ради Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського від 25 лютого 2025 р. (протокол № 8), службова записка ученого секретаря вченої ради Університету Лапшиної І.М.

Ректор



Наталія ЛАЗАРЕНКО

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського «26» лютого 2025 р. №37 од

## **ПОЛОЖЕННЯ**

### **про міжкафедральну науково-дослідну лабораторію з проблем фізичного виховання, спорту та реабілітації**

Одним із найважливіших завдань на шляху вдосконалення якості вищої освіти та підготовки фахівців за спеціальностями й набуття здобувачами практичних навичок у сучасних умовах є створення при кафедрах університету навчально-наукових лабораторій та науково-дослідних лабораторій.

Науково-дослідні лабораторії є методично-практичним центром організації роботи здобувчів, аспірантів та викладачів, складовою навчального процесу, ефективною формою професійної підготовки майбутнього фахівця.

#### **1. Загальні положення**

1.1. Науково-дослідну лабораторію з проблем фізичного виховання і спорту та реабілітації (Далі – МНДЛзПФВСтаР) є підрозділом факультету фізичного виховання і спорту (не має самостійного балансу та статусу юридичної особи), який здійснює наукову та навчально-методичну роботу відповідно до вимог освітньо-професійних програм і Положення про організацію освітнього процесу у закладах вищої освіти.

1.2. МНДЛзПФВСтаР підпорядковується керівнику лабораторії.

1.3. МНДЛзПФВСтаР у своїй діяльності керується Статутом Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського, цим Положенням, навчальними планами і програмами з дисциплін кафедр, наказами ректора, рішеннями вчених рад університету та факультету фізичного виховання і спорту, декана факультету та завідувачів кафедр.

#### **2. Мета МНДЛзПФВСтаР**

2.1. Мета МНДЛзПФВСтаР - формування та розвиток наукової школи досліджень з проблем фізичного виховання, спорту та реабілітації за спеціальностями 014, 017, 227, забезпечення оволодіння здобувачами, магістрантами, аспірантами сучасними знаннями, формування та розвиток їх практичних умінь і навичок, необхідних для проведення науково-дослідної роботи, професійної діяльності, виховання у майбутніх фахівців потреби систематично оновлювати набуті знання та застосовувати їх у своїй практичній діяльності.

#### **3. Завдання МНДЛзПФВСтаР**

3.1. Здійснює опис нових літературних джерел з проблем з науково-



дослідної роботи у галузі фізичного виховання і спорту та реабілітації, удосконалення науково-дослідної бази через переведення рукописних матеріалів на електронні носії.

3.2. Забезпечує проведення на високому навчально-методичному рівні практичних і лабораторних занять з навчальних дисциплін кафедр, предметом яких є контроль і аналіз вимірювання в сфері фізичного виховання і спорту (спортивна метрологія, біомеханіка, метрологічний контроль в фізичному вихованні і спорті, прогнозування і моделювання у сфері фізичного виховання і спорту, вимірювання і методи математичної статистики у фізичному вихованні і спорті, теорія і методика спортивної підготовки, основи наукової діяльності, фізична терапія при захворюваннях кардіореспіраторної системи та інших навчальних дисциплін).

3.3. Забезпечує проведення засідань науково-методичних семінарів кафедр на яких розглядаються практичні питання науково-дослідної роботи, а також засідань науково-дослідних гуртків здобувачів.

3.4. Забезпечує здобувачів, магістрантів, аспірантів та викладачів матеріалами рукописних та електронних видань в яких відображені результати наукових досліджень у сфері фізичного виховання і спорту (дисертації, автореферати, монографії, наукові журнали, збірники наукових праць тощо).

3.5. Накопичує, обробляє та систематизує матеріали, для виконання індивідуальних науково-дослідних завдань здобувачами СВО бакалавра, магістра, аспірантів та докторантів.

3.6. Допомагає викладачам в організації та проведенні вимірювань (тестування) показників фізичної та функціональної підготовленості спортсменів різної кваліфікації.

3.7. Сприяє проведенню наукових досліджень докторантами, аспірантами і здобувачами які закріплені за кафедрами факультету.

3.8. Розробляє та впроваджує ефективні системи розвитку творчої ініціативи здобувачів, залучає їх до пошукової роботи з напрямів роботи МНДЛзПФВСтАР.

3.9. Ефективно використовує технічні засоби навчання, поповнює електронні бази даних кафедр.

3.10. Впроваджує ефективні інноваційні групові та індивідуальні форми роботи зі здобувачами, аспірантами та докторантами з використанням сучасних освітніх технологій, що забезпечує належні умови для їх професійного вдосконалення.

3.11. Сприяє проведенню тестового контролю рівня теоретичних знань здобувачів з навчальних дисциплін кафедр.

#### **4. Нормативно-правова база МНДЛзПФВСтАР**

4.1. МНДЛзПФВСтАР у своїй діяльності керується Законом України «Про освіту», «Про вищу освіту», «Положенням про порядок відрахування, переривання навчання, поновлення і переведення осіб, які навчаються у закладах вищої освіти, та надання їм академічної відпустки» затвердженого наказом Міністерства освіти України від 7 лютого 2024 р. № 134; Положенням про організацію освітнього процесу у Вінницькому державному педагогічному університеті імені Михайла Коцюбинського, затвердженим

наказом Університету від 21.06.2024 р. №122, «Положення про проведення практики студентів вищих навчальних закладів України» затвердженого наказом Міністерства освіти України № 93 від 08.04.1993 р.; Статутом Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського, Правилами внутрішнього розпорядку, правилами експлуатації комп'ютерної та оргтехніки; правилами і нормами охорони праці, техніки безпеки, виробничої санітарії та протипожежного захисту, а також цим Положенням.

## **5. Структура та управління МНДЛзПФВСтаР**

5.1. Загальне управління МНДЛзПФВСтаР здійснює керівник лабораторії, який:

- формує стратегічні напрямки розвитку МНДЛзПФВСтаР на перспективу;
- спрямовує роботу на виконання перспективних і поточних завдань, координує наукову та навчально-методичну роботу МНДЛзПФВСтаР;
- контролює роботу та виконання посадових обов'язків співробітниками МНДЛзПФВСтаР;
- організовує взаємодію співробітників кафедр і МНДЛзПФВСтаР стосовно залучення до науково-дослідної роботи науково-педагогічних працівників, докторантів, аспірантів та здобувачів;
- залучає співробітників МНДЛзПФВСтаР до проведення лекційних, практичних лабораторних занять з проблем сучасної спортивної науки;
- контролює підготовку наукових публікацій співробітниками МНДЛзПФВСтаР.

5.2. Склад працівників МНДЛзПФВСтаР визначається штатним розписом. До складу МНДЛзПФВСтаР можуть входити:

- керівник лабораторії (на громадських засадах);
- заступник керівника лабораторії (на громадських засадах);
- викладачі кафедр факультету фізичного виховання і спорту (на громадських засадах);
- старший лаборант.

5.3. МНДЛзПФВСтаР очолює керівник, який призначається на посаду і звільняється з неї наказом ректора університету за рекомендацією кафедр та факультету.

5.4. *Керівник* МНДЛзПФВСтаР:

- організовує роботу МНДЛзПФВСтаР;
- забезпечує дотримання нормативних вимог, належне оформлення документації, вчасне звітування щодо виконаних робіт у встановленому порядку;
- здійснює моніторинг щодо пошуку можливостей практичного застосування результатів виконаних робіт;
- за поданням викладачів та аспірантів здійснює аналіз та наукову експертизу матеріалів наукових досліджень з науково-дослідних тем кафедр;
- забезпечує контроль за належним виконанням посадових обов'язків співробітниками МНДЛзПФВСтаР.

5.5. Для роботи в МНДЛзПФВСтаР на умовах сумісництва або за договорами цивільно-правового характеру можуть залучатись особи з відповідною кваліфікацією; в тому числі науково-педагогічні та інші працівники університету, докторанти, аспіранти, здобувачі університету.

5.6. Обговорення питань, що стосуються діяльності лабораторії, проводиться на засіданнях Вченої ради факультету фізичного виховання і спорту. Щорічно на початку навчального року обговорюється і затверджується план її роботи. В кінці навчального року обговорюється і затверджується звіт про роботу МНДЛзПФВСтаР протягом навчального року.

5.7. Щорічно в кінці кожного навчального року робота МНДЛзПФВСтаР обговорюється і аналізується на засіданні Вченої ради факультету.

## **6. Функції МНДЛзПФВСтаР**

6.1. *Освітня*, що реалізується у забезпеченні освітнього процесу в Університеті шляхом:

- практичних і лабораторних занять дисциплін закріплених за кафедрами.
- проведення майстер-класів з науково-дослідної роботи у сфері фізичного виховання і спорту та реабілітації.
- організації та науково-практичного забезпечення виставок спеціалізованих літературних джерел.
- проведення науково-методичних семінарів серед викладачів, науковців та тренерів.

6.2. *Інформаційна*, що реалізується у вигляді створення нового інформаційного продукту (статей, виставок) як співробітниками лабораторії, науково-педагогічними працівниками університету, так й зацікавленими дослідниками з-поза меж університету, зокрема завдяки використанню друкованих та електронних баз даних.

6.3. *Науково-практична*, що реалізується у підготовці та проведенні науково-теоретичних та навчально-практичних семінарів, конференцій, «круглих столів», науково-методичних семінарів та практик, тематичних тижнів відповідно до планів роботи кафедр, МНДЛзПФВСтаР та Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського.

6.4. *Кумулятивна*, що реалізується завдяки формуванню фонду літературних джерел з науково-дослідної роботи.

## **7. Взаємовідносини МНДЛзПФВСтаР з іншими підрозділами**

7.1. Співпраця зі структурними підрозділами Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського з напрямів роботи МНДЛзПФВСтаР здійснюється узгоджено з керівником лабораторії.

7.2. У Вінницькому державному педагогічному університеті імені Михайла Коцюбинського МНДЛзПФВСтаР співпрацює:

- з кафедрами факультету фізичного виховання і спорту: теорії і методики спорту; теорії і методики фізичного виховання; медико-біологічних основ фізичного виховання та фізичної реабілітації; фізичного виховання. Мета співпраці полягає в забезпеченні єдиного підходу до проведення наукової та освітньої діяльності;
- з аналітично-організаційним відділом;
- з навчально-методичним відділом моніторингу й аналізу якості освіти з

метою дотримання вимог концепції освітньої діяльності університету;

- з бібліотекою університету з метою підвищення ефективності організації та методичного забезпечення освітнього процесу.

7.3. Поза межами університету МНДЛзПФВСтар співпрацює з федераціями Вінницької області з видів спорту, управлінням у справах фізичної культури і спорту Вінницької обласної адміністрації, комітетом з фізичної культури і спорту Вінницької міської ради, спортивними клубами та спортивними командами м. Вінниці та Вінницької області, а також, на умовах договору про наукове співробітництво, з Центром ліцензування тренерів федерації футболу України.

## **8. Відповідальність МНДЛзПФВСтар**

8.1. Відповідальність МНДЛзПФВСтар реалізується через відповідальність її керівника та співробітників. При цьому відповідальність кожного співробітника визначається відповідно до обов'язків та функцій, зазначених у посадових інструкціях.

8.2. На всіх рівнях, де вирішується питання діяльності МНДЛзПФВСтар, керівник лабораторії бере безпосередню участь.

## **9. Організація роботи МНДЛзПФВСтар**

9.1. Організацію роботи МНДЛзПФВСтар здійснює її керівник. До його обов'язків входить:

- складання плану роботи МНДЛзПФВСтар на навчальний рік та забезпечення його виконання;
- визначення режиму роботи, узгодження з викладачами планів-графіків практичних та лабораторних занять, чергування співробітників та проведення ними консультацій;
- участь у проведенні загальноуніверситетських заходів;
- оформлення та поповнення рукописної бази наукових даних МНДЛзПФВСтар;
- організація виставок тематичної літератури, інструментарію наукових досліджень, впровадження ефективної системи розвитку творчої ініціативи здобувачів;
- складання заявок на замовлення придбання необхідного обладнання та устаткування;
- участь у матеріально-технічному забезпеченні МНДЛзПФВСтар, її оформленні, переобладнанні та розширенні матеріальної бази;
- допомога викладачам в організації та проведенні практичних та лабораторних занять з фахових дисциплін кафедр;
- організація самостійної та індивідуальної роботи здобувачів на кафедрах з напрямів діяльності МНДЛзПФВСтар;
- складання щорічного звіту про роботу МНДЛзПФВСтар за навчальний рік.

9.2. Контроль за організацією роботи співробітників МНДЛзПФВСтар здійснює керівник лабораторії.

9.3. Облік робочого часу співробітників МНДЛзПФВСтар здійснюється старшим лаборантом.

## **10. Матеріальна база та оснащення МНДЛзПФВСтаР**

10.1. МНДЛзПФВСтаР розміщується у навчальному приміщенні корпусу №1 ауд. 137. Лабораторія розміщується в двох суміжних приміщеннях, обладнаних демонстраційними стендами, системою комп'ютерного забезпечення - 15 комп'ютерів, столами для індивідуальної роботи викладачів - 15 столів, круглим столом для проведення занять, семінарів та конференцій.

На балансі лабораторії знаходяться такі вимірювальні прилади:

- велоергометр «StritBaik 902» - 1 шт.;
- монітор складу тіла «TANITA» - 1 шт.;
- монітор складу тіла «Body Composition monitor BF 311 OMRON» - 1 шт.;
- відеокамера «SONY DCR-SX65E» - 1 шт.;
- Спорттестер «POLAR RS 800 CX» - 1 шт.;
- Спорттестер «TOPCOM» - 5 шт.;
- Становий динамометр - 2 шт.;
- Ручний динамометр - 7 шт.;
- Ростомір - 1 шт.;
- Спірометр - 2 шт.;
- Тонометр - 2 шт.;
- Секундомір - 1 шт.;
- Комплекс мультимедійного забезпечення (відеопроєктор, ноутбук, демонстраційний екран).

Загалом, інструментальна база лабораторії дозволяє визначити понад 40 показників функціонального та фізичного стану здобувачів, викладачів та спортсменів.

10.2. Для раціональної організації праці здобувачів, аспірантів та викладачів МНДЛзПФВСтаР забезпечена методичними рекомендаціями для проведення наукових досліджень, зокрема описана методика вимірювання показників фізичного та функціонального стану здобувачів, викладачів та спортсменів.

## **11. Обов'язки та права співробітників МНДЛзПФВСтаР**

11.1. Співробітники МНДЛзПФВСтаР повинні знати та неухильно дотримуватися Законів України та інших нормативно-правових актів, що регламентують освітню діяльність Університету, правил техніки безпеки, охорони праці та пожежного захисту, основних програмних матеріалів з фахових дисциплін кафедр.

11.2. Посадові обов'язки та права працівників МНДЛзПФВСтаР визначаються Правилами внутрішнього розпорядку Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського, посадовими інструкціями.

11.3. Графік роботи МНДЛзПФВСтаР затверджується керівником лабораторії (початок роботи 8 год. 30 хв.; обідня перерва - з 12.00 год до 13.00 год; закінчення роботи - 17 год. 30 хв).

11.4. У разі виробничої необхідності додаткові (наднормові) навантаження визначається спеціальним розпорядженням по факультету.

11.5. **Обов'язки старшого лаборанта:**

- сприяє забезпеченню необхідною наочністю, навчальним обладнанням занять з фахових дисциплін кафедр, а також бере участь у розробці та виготовленні навчально-наочного матеріалу, навчально-методичної

- документації відповідно до профілю кафедр;
- відповідає за збереження обладнання, майна та навчально-методичної документації;
  - вивчає спільно з викладачами кафедр відповідність змісту практичних та лабораторних занять сучасному рівню розвитку науки і техніки;
  - бере участь в оновленні й поповненні матеріально-технічної бази та сприяє своєчасному забезпеченню навчальними матеріалами та роздатковими матеріалами, естетичному оформленню приміщень МНДЛзПФВСтаР;
  - забезпечує дотримання дисципліни з боку здобувачів під час занять; здійснює контроль за дотриманням правил протипожежної безпеки, робочим станом вентиляційної системи; ведення діловодства;
  - збереження обладнання, техніки, підтримка санітарного стану приміщень МНДЛзПФВСтаР;
  - підвищення свого професійно-теоретичного рівня, удосконалення практичного досвіду;
  - комплектування рукописного та електронного фонду МНДЛзПФВСтаР; здійснює контроль за роботою електрообладнання в приміщеннях МНДЛзПФВСтаР;
  - підвищує фаховий і кваліфікаційний рівень.

#### **11.6. Права старшого лаборанта:**

- вносити пропозиції керівництву лабораторії з питань організації та умов своєї трудової діяльності;
- користуватися інформаційними матеріалами та нормативно-правовими документами, необхідними для виконання своїх посадових обов'язків.

11.7. Поточна звітність старшого лаборанта МНДЛзПФВСтаР здійснюється двічі протягом навчального року.

11.8. Кожні 3 (три) роки проводиться аналіз якості діяльності старшого лаборанта МНДЛзПФВСтаР, за результатами якої приймається рішення щодо продовження роботи даного співробітника у МНДЛзПФВСтаР.

11.9. Відповідно до Правил внутрішнього розпорядку Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського, Закону України «Про вищу освіту» та інших нормативних актів за порушення трудової дисципліни до старшого лаборанта МНДЛзПФВСтаР застосовуються заходи дисциплінарного або громадського впливу.

## **12. Порядок внесення змін та доповнень**

12.1. Положення розглядається і схвалюється вченою радою Університету й уводиться в дію наказом ректора Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського.

12.2. Зміни та доповнення до Положення розглядаються та схвалюються вченою радою Університету й уводяться в дію наказом ректора.