

**Інструкція № 66**

**З охорони праці при наданні першої допомоги долікарняної в разі  
нещасного випадку**

В усіх підрозділах університету необхідно мати аптечку з перев'язувальним матеріалом і медикаментами, а також носилки для перенесення потерпілого. Слід знати, де знаходиться найближчі засоби зв'язку.

**Надання першої допомоги при травмах.**

При ударах – забезпечити потерпілому повний спокій, накласти на місце удару холодний компрес. При ударах із синцями не слід класти примочки, місце удару слід змастити настоянкою йоду і накласти пов'язку.

При розтягу зв'язок суглобів – підняти хвору кінцівку догори, накласти холодний компрес і створити повний спокій до прибуття лікаря.

При вивихах – зробити підтримуючу пов'язку, яка забезпечить нерухомість вивихнутої кінцівки і застосувати холодну примочку. Без лікаря суглоби не вправляти.

При переломах кінцівок – накласти шини так, щоб захоплювати два найближчі до перелому суглоби. Шини прибинтовувати до кінцівок. При відкритих переломах слід накласти на рану стерильну пов'язку.

При пораненнях – змастити шкіру навколо рани йодною настоянкою і перев'язати рану за допомогою індивідуального перев'язочного пакету, не можна доторкатися до рани рукою, промивати водою, перев'язувати рану нестерильними бинтами, а також накладати вату на рану і витягати з рани сторонні предмети.

При кровотечах – негайно зупинити кровотечу. Для цього слід накласти на рану тугу пов'язку і підняти кінцівку. Можна також попередньо притиснути пальцями судини, а потім накласти джгут, тугу пов'язку вище рани. Джгут накладається тільки на кінцівки, де судини можна легко притиснути до кістки. Залишати джгут можна не більше, як 2 години.

**При заporошенні очей** – промити очі розчином борної кислоти (1 ч ложка на склянку води) чи чистою кип'яченою водою, не можна терити очі рукою.

**Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.**

Головне – звільнити потерпілого від дії струму.

При напрузі до 1000 В - гумові рукавички, сухий шарф тощо.

При напрузі більше 1000В – діелектричні боти, рукавиці, штанга.

Заходи допомоги залежать від стану потерпілого.

Якщо потерпілий при свідомості – необхідно повний спокій до прибуття лікаря, чи швидко доставити в лікарняний заклад.

Якщо потерпілий без свідомості, але дихання зберігається, його треба зручно покласти, забезпечити спокій, створити приток свіжого повітря, давати нюхати нашатирний спирт, розтирати і зігрівати тіло. Одночасно слід негайно викликати лікаря.

При відсутності у потерпілого ознак життя необхідно терміново викликати лікаря, а до прибуття робити штучне дихання.

Ефективний засіб штучного дихання «з рота в рот».

При правильному проведенні штучного дихання і масажу в потерпілого появляються такі ознаки оживлення:

- поліпшується колір обличчя;
- з'являються самостійні дихальні рухи;
- звужуються зіниці.

Вузькі зіниці вказують на достатнє постачання мозку киснем.

Припиняти заходи долікарняної допомоги при ознаках біологічної смерті:

- відсутність власних дихальних рухів більше 1 години;

- різко розширені зіниці, які залишаються без змін незважаючи на тривале (більше 1 години) проведення штучного дихання і масажу серця.

### **Надання першої допомоги при обмороженні.**

Три ступеня обмороження:

I – побіління і втрата чутливості;

II - почервоніння і поява «міхурів».

III – омертвіння тканини, які набувають буро – чорного кольору.

При обмороженні I ступеня – розтерти сухою теплою рукавичкою чи суконною до почервоніння, а потім накласти теплу пов'язку.

При обмороженні II та III ступенів слід накласти стерильні сухі пов'язки і забезпечити негайну доставку потерпілого в лікарню.

### **Надання першої допомоги при опіках.**

Три ступені:

I – почервоніння та припухлість шкіри.

II – міхурі, наповненні прозорою рідиною.

III – обвуглення.

I ступінь – змастити уражене місце розчином марганцево-кислого калію, чи 2% розчином питної соди, присипати тальком, змастити жиром.

II ступінь – марганцівка, спирт, суха пов'язка, щоб не лопнули міхурі.

При опіках хімічними речовинами (кислота, вапно негашене) – сильним напором води – 10 – 15 хвилин, потім пов'язку, змочену содовим розчином (при кислотах), змочену розчином борної кислоти (при опіках вапном).

Головний інженер

\_\_\_\_\_

А.В. Перегуда

«Узгоджено»  
Інженер з ОП  
1 категорії

\_\_\_\_\_

Г.В.Завадовська

Юрист

\_\_\_\_\_