



**Сікорська Лілія Володимирівна**

**Тема дисертації:** Формування психофізіологічних якостей студентів засобами спортивних ігор у процесі фізичного виховання

**Науковий керівник:** кандидат наук з фізичного виховання і спорту, заступник декана з наукової роботи, професор університету Драчук Андрій Іванович

**Місце роботи:** Вінницький державний педагогічний університет імені М. Коцюбинського

**Профіль Orcid:** <https://orcid.org/0000-0001-5272-5984>

**Профіль Google Scholar:**

<https://scholar.google.com.ua/citations?hl=uk&user=7eEVGxcAAAAJ>

**E-mail:** [lilukubik@gmail.com](mailto:lilukubik@gmail.com)

**Коло наукових інтересів:** психологія спорту, фізична культура і спорт, фізичне виховання студентської молоді, спортивні ігри.

**Наукові публікації:**

**Web of Science:**

1. Adamenko, O., Shevchenko O., Babiuk, S., Osiptsov, A., Melnik, A., & Sikorska, L. (2022). Innovative Technologies in Physical Education: Neuropsychological Aspect. BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience, 13(1Sup1), 22-36. <https://doi.org/10.18662/brain/13.1Sup1/300>

2. Tomich, L., Levchenko, A., Girchenko, O., Sikorska, L., Nazarov, O., & Perelygina, L.(2023). Psychological Counseling as a Means of Developing the Athlete's Personality. BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience, 14(4), 647-661. <https://doi.org/10.18662/brain/14.1/439>

## Підручники:

1. Штифурак В.С., Сікорська Л.В. Теоретико-прикладні аспекти психологічної підготовки спортсмена. – Вінниця: ТВОРИ, 2022. – 232 с. (ISBN 978-617-552-066-6)

## Фахові:

1. **Сікорська Л.В.**, Невирянська О.С. Фізична активність як чинник здорового способу життя студентів. Фізична культура, спорт та фізична реабілітація в сучасному суспільстві: збірник наукових праць X Всеукраїнської студентської науково-практичної конференції. – Вінниця: ТОВ «Фірма «Планер», 2017. – С.81-85.

2. **Сікорська Л.В.**, Данчук П.С. Деякі аспекти фізичного виховання дітей в зонах екологічно несприятливих умов проживання. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. – Випуск 3 (22). – Вінниця: ТОВ «Планер», 2017. – С. 401-405.

3. Сікорська Л.В., Драчук А.І. Теоретичний аналіз психофізіологічних якостей студентів ЗВО. Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування: науково-методичний журнал – Вінниця: ВДПУ ім. Михайла Коцюбинського, 2017. – Вип. 3. – С. 57 – 60.

4. **Сікорська Лілія** Фізичне виховання, як засіб збереження та зміцнення здоров'я студентів та їх спортивного вдосконалення. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Вип. 9 (28). – Вінниця: ТОВ «Твори», 2020. – С. 68-78.

5. Щепотіна Наталя, Поліщук Володимир, **Сікорська Лілія**, Терещук Олександр. Управління тренувальним процесом висококваліфікованих волейболістів на основі контролю змагальної діяльності. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Вип. 9 (28). – Вінниця: ТОВ «Твори», 2020. – С. 305-313.

6. Кізім Вікторія, Чернишенко Тамара, **Сікорська Лілія**, Дмитренко Світлана. Формування музично-координаційних здібностей студентів факультету фізичного виховання і спорту засобами музично-ритмічних вправ з

дисципліни ритміка і хореографія. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Вип. 11 (30). – Вінниця: ТОВ «Твори», 2021. – С. 67-77.

7. **Сікорська Лілія.** Місце спортивних ігор у сучасній системі класифікації видів спорту. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Вип. 11 (30). – Вінниця: ТОВ «Твори», 2021. – С. 220-232.

8. **Сікорська Лілія, Вознюк Тетяна, Галайдюк Микола.** Аналіз показників фізичної підготовленості студентів факультативних груп зі спортивних ігор. Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Вип. 13 (32). – Вінниця: ТОВ «Твори», 2022. – С. 93-102.

#### **Закордонні:**

1. LILIA SIKORSKA / Sport games of the modern system of classification of sport // Modern Science – Modern veda. – Praha. – Ceska republika, Nemoros. – 2021. - № 6. ISSN 2336-498X. – 118-127.

#### **Розділ у колективній монографії:**

1. Сікорська Л.В. Моделювання підготовки кваліфікованих баскетболісток у змагальному періоді річного макроциклу // Т.В. Вознюк, М.А. Галайдюк, Н.С. Свірщук, Л.В. Сікорська // Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації. Колективна монографія. / за заг. ред. В.М. Костюкевича, О.А. Шинкарук, Є.П. Врублевського – Вінниця: ТВОРИ, 2021. – С. 76-87.

2. Сікорська Л.В. Методологія вивчення фізичного стану студентів // А.І. Драчук, В.В. Романенко, Л.В. Сікорська, Н.О. Хлус, Д.І. Цись // Теоретико-методичні аспекти програмування та моделювання тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації. Колективна монографія. / за заг. ред. В.М. Костюкевича, О.А. Шинкарук, Є.П. Врублевського – Вінниця: ТВОРИ, 2021. – С. 199-208.

#### **Нефахові видання:**

1. Штифурак Володимир, **Сікорська Лілія.** Можливості ідеомоторного тренування у процесі спортивної підготовки. Актуальні проблеми психолого-педагогічного супроводу та розвитку суб'єктів спортивної діяльності: Матеріали

V Всеукраїнської наукової електронної конференції з міжнародною участю (м. Київ, 28 жовтня 2022 р.). – Київ, 2022. – С. 56-58.

### **Тези:**

1. Лілія Володимирівна Сікорська, Андрій Іванович Драчук, Володимир Леонтійович Яковлів, Олена Павлівна Яковліва, Тамара Миколаївна Чернищенко. Особливості психофізіологічних якостей студентів. The 6th International scientific and practical conference «Scientific directions of research in educational activity» (February 14–17, 2023) Osaka, Japan. International Science Group. 2023/2/14. – С. 425-429.

2. Вікторія Миколаївна Кізім, Тамара Миколаївна Чернищенко, Лілія Володимирівна Сікорська. Удосконалення процесу фізичного виховання у вищих навчальних закладах засобами музичного ритму. The 6th International scientific and practical conference «Scientific directions of research in educational activity» (February 14–17, 2023) Osaka, Japan. International Science Group. 2023/2/14. – С. 313-317.

3. Сікорська Лілія, Скрипник Михайло. Вплив занять баскетболу на фізичний розвиток і фізичну підготовленість учнів середнього шкільного віку.

4. Сікорська Лілія, Сікорський Володимир. Педагогічна технологія розвитку витривалості юних легкоатлетів на етапі початкової підготовки

### **Всеукраїнські науково-практичні семінари:**

1. Всеукраїнський науково-практичний семінар «Фізична культура, спорт та реабілітація: проблеми, інноваційні проекти та тренди» (10-12 грудня 2019 р.), тема виступу: «Особливості психофізіологічного стану студентів та можливості їх корекції під час занять спортивними іграми», де отримала сертифікат учасника.

2. II Всеукраїнський науково-практичний семінар «Фізична культура, спорт та реабілітація: проблеми, інноваційні проекти та тренди» (10.12-11.12.2020 р.), тема виступу: «Використання інтерактивних технологій у процесі фізичного виховання студентів у ЗВО», де отримала сертифікат учасника.

3. Всеукраїнський науково-методичний семінар «Організаційно-методичні аспекти тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації» (м. Вінниця, 9-11 червня 2021 р.).

4. III Всеукраїнському науково-практичному семінарі «Фізична культура, спорт та реабілітація: проблеми, інноваційні проекти та тренди» (16.12-17.12.2021 р.), тема виступу: «Спортивні ігри, як засіб збереження та удосконалення здоров'я студентів», де отримала сертифікат учасника.

#### **Міжвузівські круглі столи та міжвузівські семінари:**

1. Міжвузівський круглий стіл на тему: «Особливості викладання дисципліни «Фізичне виховання» у ЗВО в сучасних умовах» (м. Вінниця, 24 січня 2019 рік), який проводила кафедра фізичного виховання, де отримала сертифікат учасника.

2. Міжвузівський круглий стіл на тему: «Фізичне виховання у ЗВО проблеми і перспективи» (м. Вінниця, 22 січня 2020 рік), який проводила кафедра фізичного виховання, де отримала сертифікат учасника.

3. Міжвузівський круглий стіл на тему: «Особливості викладання дисципліни Фізичне виховання в умовах дистанційного навчання» (м. Вінниця, 21 січня 2021 рік), який проводила кафедра фізичного виховання, де отримала сертифікат учасника.

4. Міжвузівський круглий стіл, який проводила кафедра фізичного виховання на тему: «Особливості викладання дисципліни Фізичне виховання в умовах дистанційного навчання», тема виступу: «Фізична підготовленість студентів ЗВО у процесі факультативних занять з фізичного виховання» (м. Вінниця, 20 січня 2022 рік), де отримала сертифікат учасника.

5. Міжвузівський навчально-методичний семінару на тему: «Особливості викладання навчальних дисциплін професійної підготовки у форматі дистанційного навчання: обмін досвіду та перспективи» (м. Вінниця, 29 січня 2021 рік), який проводила кафедра теорії і методики фізичного виховання, де отримала сертифікат учасника.

#### **Міжнародні науково-практичні конференції:**

1. Взяла участь у роботі XI Міжнародної науково-практичної конференції «Фізична культура, спорт та здоров'я нації», де отримала сертифікат учасника (м. Вінниця, 31.10- 01.11.2019 р.).

#### **Майстер-класи та вебіари:**

1. Майстер-клас на тему: «Використання сучасних фізкультурно-оздоровчих технологій у процесі фізичного виховання (пілатес) в рамках XI Міжнародної науково-практичної конференції «Фізична культура, спорт та здоров'я нації», де отримала сертифікат учасника (м. Вінниця, 31.10-01.11.2019 р.).

2. Майстер-клас на тему: «Використання сучасних фітнес-технологій у фізичному вихованні школярів: засоби пілатесу» (23.06.2021 р) та вдосконалила ключові та предметні компетентності відповідно до теми майстер-класу, де отримала сертифікат учасника (6 годин).

3. Онлайн-вебінар IN THE INTERNATIONAL SKILLS DEVELOPMENT (TNE WEBINAR) ON THE THEME «ONLINE LEARNING AS A NON-TRADITIONAL FORM OF THE MODERN EDUCATIONAL ON THE EXAMPLE OF THE MOODLE PLATFORM», який проходив у м. Люблін, Республіка Польща, де отримала сертифікат учасника.

4. Онлайн-вебінар з теми: «Рухові якості та фізична підготовка в системі багаторічного вдосконалення спортсменів», де отримала сертифікат (м. Київ, квітень-червень 2020 р.).

5. Онлайн-вебінар з теми: «Дієтологічний, фармакологічний та психологічний супровід спортсменів», де отримала сертифікат (м. Київ, квітень-червень 2020 р.).

6. Онлайн-вебінар з теми: «Особливості територіальної роботи в територіальних громадах» (19.05.2021р) та вдосконалила ключові та предметні компетентності відповідно до теми майстер-класу, де отримала сертифікат учасника (4 год.).

7. Участь у вебінарах кафедри МБОФВіФР (02.02.2023): «Лікування порушень постави у дітей та підлітків шляхом застосування методики корекції

динамічного стереотипу»; «Домедична допомога в умовах війни»; «Стрес-реактивність на рівні регулюючих систем організму».

8. Участь у вебінарі «Ефективний Google Class: розширення Google Chrome для освітнього простору», який відбувся 03.02.2023.

**Міжнародне стажування:**

1. FUNDRAISING AND ORGANIZATION OF PROJECT ACTIVITIES IN EDUCATIONAL ESTABLISHMENTS EUROPEAN EXPERIENCE and has developed the educational project on the topic Implementation of the Culture of Quality of Learning, Teaching and Assessment in Educational Institutions of Ukraine – 180 год. 6 кредитів (Польща)