



**Чхань Аліна Анатоліївна**

**(3-рік навчання, академвідпустка)**

**Тема дисертації:** Удосконалення тренувального процесу кваліфікованих волейболістів у річному макроциклі на основі модельно-цільового підходу

**Науковий керівник:** доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, заслужений тренер України Костюкевич Віктор Митрофанович

**Профіль Google Scholar:**

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=1xcgJGEAAAAAJ&hl=uk>

**E-mail:** 44xanalina@gmail.com

**Коло наукових інтересів:** методика побудови тренувального процесу у командних ігрових видах спорту.

### **Резюме**

Старший викладач кафедри фізичного виховання, магістр фізичної культури

У 2007 році закінчила Вінницький державний педагогічний університет.

З 2007 року головний тренер збірної ВНТУ з волейболу, яка в 2011 році посіла I місце на Універсіаді Вінницької області.

2007-2008 р.р. – головний тренер юнацької збірної Вінницької області.

З 2013 р. – тренер студентської збірної команди Вінницької області з волейболу.

Заступник завідувача кафедри фізичного виховання з виховної та навчально-методичної роботи, член виховної ради ВНТУ.

У 2017 році вступила до аспірантури в ВДПУ ім. М. Коцюбинського.

### **Публікації**

#### **Статті**

1. Шемчак І. А., Кулик Д. Г., **Чхань А. А.** Збереження здоров'я дітей у спортивних школах. Фізична культура, спорт і здоров'я нації : збірник наукових праць. Вінниця: ТОВ "Планер", 2014. 17. С. 339-343.

2. Підлужняк О. І., Колос О. А., **Чхань А. А.** Особливості фізичного стану студентів основного відділення на факультеті інформаційних технологій та комп'ютерної інженерії Вінницького національного технічного університету. Фізична культура, спорт та здоров'я нації : збірник наукових праць. Вінниця: ТОВ "Ландо ЛТД", 2015. 19. С. 341-345.

3. **Чхань А. А.** Фінансово-економічна підтримка сфери фізичної культури та спорту. Наукові праці студентів. За матеріалами I Всеукраїнської студентської науково-практичної конференції "Актуальні проблеми фізичного виховання і спорту, здоров'я людини" 19 листопада 2015 року. ВНАУ. Вінниця: ВЦ ВНАУ, 2015. С. 182-187

4. **Чхань А. А.**, Горбатий А. Ю. Аналіз складу тіла волейболістів високої кваліфікації. Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування: науково-методичний журнал. Вінниця: ВДПУ, 2017. 3. С. 78-84.

5. **Костюкевич Віктор**, Мельничук Анастасія, **Чхань Аліна**. Аналіз методів дослідження проблеми щодо формування моделей здорового способу життя студентської молоді. Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування. 1. 2021. С. 31-48.

6. Войтенко С., Рогаль І., **Чхань А.** «УДОСКОНАЛЕННЯ ОСНОВНИХ ТЕХНІЧНИХ ПРИЙОМІВ У ВОЛЕЙБОЛІ В ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ». *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*, вип. 1(145), Січень 2022, с. 31-34, doi:10.31392/NPU-nc.series15.2022.1(145).08.

### **Тези доповідей**

1. Чхань А. А. Компоненти та методика побудови малих циклів підготовки спортсменів високої кваліфікації в командних ігрових видах спорту [Електронний ресурс] / А. А. Чхань // Матеріали XLIX науково-технічної конференції підрозділів ВНТУ, Вінниця, 27-28 квітня 2020 р. – Електрон. текст. дані. – 2020. – Режим доступу: <https://conferences.vntu.edu.ua/index.php/all-hum/all-hum-2020/paper/view/9563>.

2. Складові річних макроциклів підготовки спортсменів та методика їх побудови / А. А. Чхань // Матеріали XLVIII науково-технічна конференції підрозділів ВНТУ, Вінниця, 22.03-29.08.2019 р. - Режим доступу: <https://conferences.vntu.edu.ua/index.php/all-hum/all-hum-2019/paper/view/6647/5508>

3. Моніторинг складу тіла членів збірної команди ВНТУ з волейболу [Електронний ресурс] / А. А. Чхань // Матеріали XLVII науково-технічної конференції підрозділів ВНТУ, Вінниця, 14-23 березня 2018 р. – Електрон. текст. дані. – 2018. – Режим доступу: <https://conferences.vntu.edu.ua/index.php/all-hum/all-hum-2018/paper/view/3882>.

### *Участь у конференціях та семінарах*

1. IX Міжнародна науково-практична конференція «Фізична культура, спорт та здоров'я нації» (31.10-01.11.2019 р.)
2. II Всеукраїнський науково-практичний семінар «Фізична культура, спорт та реабілітація: проблеми, інноваційні проєкти та тренди» (10.12-11.12.2020 р.)
3. Навчально-методичний семінар «Особливості викладання навчальних дисциплін професійної підготовки у форматі дистанційного навчання: обмін досвіду та перспективи» (29.01.2021 р.)
4. Всеукраїнський науково-методичний семінар «Організаційно-методичні аспекти тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації» (09.06-11.06.2021 р.).
5. Міжкафедральний науково-методичний семінар факультету фізичного виховання і спорту Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського «Новітні технології у навчальному процесі ЗВО за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт» (01.10-17.12.2021 р.)
6. III Всеукраїнський науково-практичний семінар «Фізична культура, спорт та реабілітація: проблеми, інноваційні проєкти та тренди» (16.12-17.12.2021 р.)