

ЕКЗАМЕНАЦІЙНІ ПИТАННЯ З АНАТОМІЇ ЛЮДИНИ
З ОСНОВАМИ СПОРТИВНОЇ МОРФОЛОГІЇ

для спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура), 017 Фізична культура і спорт

1. Скелет як частина опорно-рухового апарату. Загальний огляд будови скелету та його функціональне значення. Поняття про осі та площини.
2. Кістка як орган. Хімічний склад і властивості кісток. Класифікація кісток. Ріст кістки. Вікові зміни, регенерація кісток. Вплив фізичної культури і спорту на будову і розвиток кісток.
3. Типи сполучення кісток. Класифікація синартрозів за різновидами сполучної тканини.
4. Суглоб, його основні та допоміжні компоненти. Класифікація суглобів, характер рухів кісток в суглобах.
5. Скелет тулуба. Будова хребта і його функціональне значення. Загальний план будови хребця.
6. Особливості будови хребців різних відділів.
7. Крижова кістка. Фізіологічні вигини хребтового стовпа, їх значення.
8. Сполучення хребців. Зв'язки хребта. Рухливість хребта в різних відділах.
9. Загальна будова грудної клітки та її функціональне значення. Груднина, її будова. Ребра, їх будова, класифікація.
10. Сполучення ребер з грудниною та хребцями.
11. Загальна характеристика будови скелету верхньої кінцівки. Будова лопатки і ключиці.
12. Плечова кістка, особливості її будови.
13. Плечовий суглоб.
14. Ліктьова та променева кістки, особливості їх будови.
15. Ліктьовий суглоб.
16. Скелет кисті.
17. Променево-зап'ястковий суглоб.
18. Загальна характеристика будови скелету нижньої кінцівки. Тазова кістка.
19. Особливості чоловічого та жіночого таза. Лобковий симфіз.
20. Стегнова кістка, особливості її будови.
21. Кульшовий суглоб.
22. Великогомількова та малогомількова кістки.
23. Колінний суглоб.
24. Скелет стопи. Функціональне значення стопи.
25. Надп'яtkово-гомільковий суглоб.
26. Загальний план будови черепа. Кістки мозкового та лицевого відділів. Парні та непарні кістки. Повітроносні кістки та пазухи.
27. Лобова та решітчаста кістки черепа.
28. Тім'яна та скронева кістки черепа.
29. Клиноподібна та потилична кістки черепа.
30. Верхня та нижня щелепи, особливості їх будови.
31. З'єднання черепа з хребтом. Скронево-нижньощелепний суглоб.
32. З'єднання кісток черепа між собою: шви, вклинення, тім'ячка.
33. Будова скелетного м'яза. Класифікація м'язів. Допоміжні апарати м'язів. Їх функціональне значення. Початок та прикріплення м'язів – умовність цих понять. М'язи-антагоністи та синергісти.
34. Трапецієподібний та ромбоподібний м'язи спини. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
35. Найширший м'яз спини та м'яз-підіймач лопатки. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
36. Верхній та нижній задні зубчасті м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
37. Ремінні м'язи шиї та голови, м'яз-випрямляч хребта. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
38. Великий та малий грудні м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
39. Зовнішні та внутрішні міжреберні м'язи, передній зубчастий м'яз. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
40. Зовнішній та внутрішній косі м'язи живота. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
41. Поперечний і прямий м'язи живота. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
42. Груднинно-ключично-соскоподібний м'яз. Драбинчасті м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
43. Дельтоподібний та великий круглий м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
44. Надостьовий та підостьовий м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
45. Двоголовий м'яз плеча. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.

46. Триголовий м'яз плеча. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
47. Клубово-поперековий м'яз та м'яз-натягувач широкої фасції стегна. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
48. Великий, середній та малий сідничі м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
49. Кравецький та чотириголовий м'язи стегна. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
50. Тонкий, гребінний та довгий привідний м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
51. Двоголовий м'яз стегна, півсухожилковий та півперетинчастий м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
52. Жувальні та мимічні м'язи, їх особливості.
53. Загальна характеристика нервової системи. Будова нейрона. Класифікація нейронів.
54. Топографія, будова і функціональне значення спинного мозку. Біла і сіра речовина. Сегментарна будова, елементи сегменту спинного мозку.
55. Спинномозкові нерви. Їх утворення і гілки, області іннервації в грудному відділі.
56. Поняття про нервові сплетення. Шийне та плечове сплетення, їх утворення, топографія, основні нерви, області іннервації.
57. Поняття про нервові сплетення. Поперекове, крижове та куприкове сплетення, їх утворення, топографія, основні нерви, області іннервації.
58. Загальний огляд головного мозку. Його поділ на відділи.
59. Довгастий мозок, його структурні елементи, зв'язки з іншими відділами ЦНС, сіра і біла речовина, ядра.
60. Задній мозок, його складові частини, їх структурні елементи, зв'язки з іншими відділами ЦНС, розташування сірої і білої речовини, ядра. Ромбоподібна ямка.
61. Середній мозок, його структурні елементи, зв'язки з іншими елементами ЦНС.
62. Проміжний мозок, його структурні елементи, зв'язки з іншими відділами ЦНС.
63. Великі півкулі. Поверхні, полюси, борозни, частки. Шлуночки головного мозку.
64. Цито- та мієлоархитектоніка кори. Базальні ядра.
65. Черепно-мозкові нерви.
66. Симпатичний відділ автономної нервової системи.
67. Парасимпатичний відділ автономної нервової системи.
68. Орган зору. Очне яблуко, його оболонки, ядро. Допоміжні утвори.
69. Орган слуху та рівноваги. Будова зовнішнього, середнього та внутрішнього вуха.
70. Судинна система людини та її функціональне значення. Загальна будова кровоносної системи, велике та мале кола кровообігу, їхні особливості.
71. Серце: загальна характеристика, топографія. Камери серця. Судини, які приносять кров у серце та виходять з нього.
72. Будова стінки серця. Перикард. Клапани серця.
73. Провідна система серця. Кровопостачання серця.
74. Аорта, її ділянки. Гілки дуги аорти. Грудна аорта, топографія, гілки, області кровопостачання.
75. Черевна аорта, топографія, гілки, області кровопостачання.
76. Сонні артерії, їхні гілки, топографія і області кровопостачання. Кровопостачання головного мозку. Вілізієве коло.
77. Головні колектори венозної системи: їх утворення і топографія. Будова стінок артерій і вен.
78. Лімфатична система, особливості будови. Головні колектори лімфатичної системи. Будова лімфовузла.
79. Травна система: ротова порожнина. Будова зубів, великих слинних залоз. Стравохід. Шлунок.
80. Характеристика травної системи: тонка і товста кишка, печінка, підшлункова залоза.
81. Характеристика дихальної системи.
82. Характеристика сечовидільної системи
83. Щитоподібна та при щитоподібні залози. Топографія, будова, гормони.
84. Гіпофіз. Шишкоподібна залоза. Топографія, будова, гормони.
85. Вилочкова залоза. Надниркові залози. Топографія, будова, гормони.
86. Характеристика залоз змішаної секреції.
87. Предмет «спортивна морфологія», його мета і завдання. Методи спортивної морфології.
88. Пропорції тіла. Вікові та статеві особливості пропорцій тіла.
89. Соматотип як морфологічний прояв конституції. Схема соматотипування за Чорноручьким.
90. Схема соматотипування за Бунаком.
91. Схема соматотипування за Штефко-Островським.
92. Схема соматотипування за Хіт-Картером. Конституція та спорт.
93. Поняття про адаптацію, компенсаторні та пристосувальні реакції.
94. Регенерація, її форми. Раціональна та нераціональна форми адаптації.
95. Залежність адаптації від інтенсивності дії чинника. Норма реакції і фактори, що її регулюють.

96. Стрес як механізм адаптації.

БІЛЕТ 1

1. Скелет як частина опорно-рухового апарату. Загальний огляд будови скелету та його функціональне значення. Поняття про осі та площини.
2. Великий, середній та малий сідничі м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
3. Залежність адаптації від інтенсивності дії чинника. Норма реакції і фактори, що її регулюють.

БІЛЕТ 2

1. Кістка як орган. Хімічний склад і властивості кісток. Класифікація кісток. Вікові зміни, регенерація кісток. Вплив фізичної культури і спорту на будову і розвиток кісток.
2. Кравецький та чотириголовий м'язи стегна. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
3. Характеристика сечовидільної системи.

БІЛЕТ 3

1. Типи сполучення кісток. Класифікація синартрозів за різновидами сполучної тканини.
2. Надостьовий та підостьовий м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
3. Щитоподібна та прищитоподібні залози. Топографія, будова, гормони.

БІЛЕТ 4

1. Суглоб, його основні та допоміжні компоненти. Класифікація суглобів, характер рухів кісток в суглобах.
2. Тонкий, гребінний та довгий привідний м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
3. Соматотип як морфологічний прояв конституції. Схема соматотипування за Чорноручьким.

БІЛЕТ 5

1. Скелет тулуба. Будова хребта і його функціональне значення. Загальний план будови хребця.
2. Двоголовий м'яз стегна, півсухожилковий та півперетинчастий м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
3. Черепно-мозкові нерви.

БІЛЕТ 6

4. Особливості будови хребців різних відділів.
5. Груднинно-ключично-соскоподібний м'яз. Драбинчасті м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
6. Схема соматотипування за Хіт-Картером. Конституція та спорт.

БІЛЕТ 7

7. Крижова кістка. Фізіологічні вигини хребтового стовпа, їх значення.
8. Зовнішній та внутрішній косі м'язи живота. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.

9. Судинна система людини та її функціональне значення. Загальна будова кровоносної системи, велике та мале кола кровообігу, їхні особливості.

БІЛЕТ 8

10. Сполучення хребців. Зв'язки хребта. Рухливість хребта в різних відділах.
11. Довгастий мозок, його структурні елементи, зв'язки з іншими відділами ЦНС, сіра і біла речовина, ядра.
12. Будова стінки серця. Перикард. Клапани серця.

БІЛЕТ 9

13. Загальна будова грудної клітки та її функціональне значення. Груднина, її будова. Ребра, їх будова, класифікація.
14. Задній мозок, його складові частини, їх структурні елементи, зв'язки з іншими відділами ЦНС, розташування сірої і білої речовини, ядра. Ромбоподібна ямка.
15. Предмет «спортивна морфологія», його мета і завдання. Методи спортивної морфології.

БІЛЕТ 10

16. Сполучення ребер з грудниною та хребцями.
17. Жувальні та мімічні м'язи, їх особливості.
18. Лімфатична система, особливості будови. Головні колектори лімфатичної системи. Будова лімфовузла.

БІЛЕТ 11

19. Загальна характеристика будови скелету верхньої кінцівки. Будова лопатки і ключиці.
20. Спинномозкові нерви. Їх утворення і гілки, області іннервації в грудному відділі.
21. Провідна система серця. Кровопостання серця.

БІЛЕТ 12

22. Плечова кістка, особливості її будови.
23. Будова скелетного м'яза. Класифікація м'язів. Допоміжні апарати м'язів. Їх функціональне значення. Початок та прикріплення м'язів – умовність цих понять. М'язи – антагоністи та синергісти.
24. Черевна аорта, топографія, гілки, області кровопостачання.

БІЛЕТ 13

25. Плечовий суглоб.
26. Топографія, будова і функціональне значення спинного мозку. Біла і сіра речовина. Сегментарна будова, елементи сегменту спинного мозку.
27. Аорта, її ділянки. Гілки дуги аорти. Грудна аорта, топографія, гілки, області кровопостачання.

БІЛЕТ 14

28. Ліктюва та променева кістки, особливості їх будови.
29. Поняття про нервові сплетення. Поперекове, крижове та куприкове сплетення, їх утворення, топографія, основні нерви, області іннервації.
30. Характеристика травної системи: тонка і товста кишка, печінка, підшлункова залоза.

БІЛЕТ 15

31. Ліктювий суглоб.
32. Загальний огляд головного мозку. Його поділ на відділи.
33. Регенерація, її форми. Раціональна та нераціональна форми адаптації.

БІЛЕТ 16

34. Скелет кисті.
35. Цито- та мієлоархитектоніка кори. Базальні ядра.
36. Серце: загальна характеристика, топографія. Камери серця. Судини, які приносять кров у серце та виходять з нього.

БІЛЕТ 17

37. Променево-зап'ястковий суглоб.
38. Зовнішні та внутрішні міжреберні м'язи, передній зубчастий м'яз. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
39. Головні колектори венозної системи: їх утворення і топографія. Будова стінок артерій і вен.

БІЛЕТ 18

40. Загальна характеристика будови скелету нижньої кінцівки. Тазова кістка.
41. Поняття про нервові сплетення. Шийне та плечове сплетення, їх утворення, топографія, основні нерви, області іннервації.
42. Гіпофіз. Шишкоподібна залоза. Топографія, будова, гормони.

БІЛЕТ 19

43. Особливості чоловічого та жіночого таза. Лобковий симфіз.
44. Середній мозок, його структурні елементи, зв'язки з іншими елементами ЦНС.
45. Вилочкова залоза. Надниркові залози. Топографія, будова, гормони.

БІЛЕТ 20

46. Стегнова кістка, особливості її будови.
47. Проміжний мозок, його структурні елементи, зв'язки з іншими відділами ЦНС.
48. Характеристика залоз змішаної секреції.

БІЛЕТ 21

49. Кульшовий суглоб.
50. Великий та малий грудні м'язи. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
51. Орган зору. Очне яблуко, його оболонки, ядро. Допоміжні утвори.

БІЛЕТ 22

52. Великогомілкова та малогомілкова кістки.
53. Ремінні м'язи шиї та голови, м'яз-випрямляч хребта. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
54. Симпатичний відділ автономної нервової системи.

БІЛЕТ 23

55. Колінний суглоб.

56. Трапецієподібний та ромбоподібний м'язи спини. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
57. Парасимпатичний відділ автономної нервової системи.

БІЛЕТ 24

58. Скелет стопи. Функціональне значення стопи.
59. Найширший м'яз спини та м'яз-підіймач лопатки. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.
60. Схема соматотипування за Штефко-Островським.

БІЛЕТ 25

61. Надп'яtkово-гомiлковий суглоб.
62. Великі пiвкулi. Поверхнi, полюси, борозни, частки. Шлуночки головного мозку.
63. Орган слуху та рiвноваги. Будова зовнiшнього, середнього та внутрiшнього вуха.

БІЛЕТ 26

64. Загальний план будови черепа. Кiстка мозкового та лицевого вiддiлiв. Парнi та непарнi кiстки. Повiтроноснi кiстки та пазухи.
65. Верхнiй та нижнiй заднi зубчастi м'язи. Класифiкацiйне положення, початок, прикрiплення, функцiї.
66. Схема соматотипування за Бунаком.

БІЛЕТ 27

1. Лобова та решiтчаста кiстки черепа.
2. Поперечний i прямиий м'язи живота. Класифiкацiйне положення, початок, прикрiплення, функцiї.
3. Стрес як механiзм адаптацiї.

БІЛЕТ 28

4. Тiм'яна та скронева кiстки черепа.
5. Загальна характеристика нервової системи. Будова нейрона. Класифiкацiя нейронiв.
6. Поняття про адаптацiю, компенсаторнi та пристосувальнi реакцiї.

БІЛЕТ 29

7. Клиноподiбна та потилична кiстки черепа.
8. Триголовий м'яз плеча. Класифiкацiйне положення, початок, прикрiплення, функцiї.
9. Пропорцiї тiла. Вiковi та статевi особливостi пропорцiй тiла.

БІЛЕТ 30

10. Верхня та нижня щелепи, особливостi їх будови.
11. Двоголовий м'яз плеча. Класифiкацiйне положення, початок, прикрiплення, функцiї.
12. Характеристика дихальної системи.

БІЛЕТ 31

13. З'єднання черепа з хребтом. Скронево-нижньощелепний суглоб.
14. Дельтоподiбний та великий круглий м'язи. Класифiкацiйне положення, початок, прикрiплення, функцiї.

15. Травна система: ротова порожнина. Будова зубів, великих слинних залоз. Стравохід. Шлунок.

БІЛЕТ 32

16. З'єднання кісток черепа між собою: шви, вклинення, тім'ячка.

17. Клубово-поперековий м'яз та м'яз-натягувач широкої фасції стегна. Класифікаційне положення, початок, прикріплення, функції.

18. Сонні артерії, їхні гілки, топографія і області кровопостачання. Кровопостачання головного мозку. Вілізієве коло.