

**Питання на залік з навчальної дисципліни
«Фармакологія у фізичному вихованні і спорті»
2019-2020 н.р.**

1. Ергогенні засоби підвищення працездатності спортсменів.
2. Ерголітичні речовини.
3. Організація дослідження впливу фармакологічних засобів на організм спортсменів. Ефект плацебо.
4. Застосування алкоголю у спорті. Ерголітичні властивості алкоголю.
5. Використання амфетамінів у спорті, ризик пов'язаний з їх вживанням.
6. Використання бета-блокаторів у практиці спорту? Ерголітичні властивості?
7. Застосування кофеїну у спорті. Очікувані позитивні дії та ризики пов'язані з його вживанням?
8. Застосування кокаїну та маріхуани у спорті? Негативні наслідки пов'язані з їх вживанням.
9. Застосуванні діуретичних препаратів у практиці спорту. Ризик пов'язаний з їх використанням?
10. Анаболічні стероїди. Очікувані позитивні дії та наслідки їх використання.
11. Гормон росту як засіб підвищення фізичної працездатності. Очікувані позитивні дії та ризики пов'язані з їх використанням.
12. Застосування інсуліну у спорті. Ризики пов'язані з їх використанням.
13. Пероральні протизаплідні засоби з метою підвищення працездатності спортсменок. Наслідки їх використання.
14. Заборонені методи підвищення працездатності спортсменів. Реінфузія крові. Очікувані позитивні дії та ризики пов'язані з використанням даного методу?
15. Еритропоетин. Вплив на м'язову діяльність спортсменів.
16. Застосування солей аспаргінової кислоти у спорті.
17. Використання двовуглекислої солі в практиці спорту.
18. Групи фармакологічних засобів для покращення фізичної працездатності.
19. Допінг. Антидопінговий контроль.
20. Сучасні методичні принципи проведення антидопінгового контролю. Санкції щодо порушників.
21. Групи заборонених (допінгових) речовин. Охарактеризувати їх.
22. Заборонені методи підвищення працездатності спортсменів.
23. Класифікація незаборонених фармакологічних засобів підвищення фізичної працездатності спортсменів.
24. Застосування фармакологічних засобів на різних етапах підготовки спортсмена.
25. Фармакологічне забезпечення в залежності від виду спорту.
26. Застосування фармакологічних засобів у підготовчому періоді річного макроциклу.
27. Застосування фармакологічних засобів у змагальному періоді річного макроциклу.
28. Застосування фармакологічних засобів у перехідному періоді річного макроциклу.
29. Застосування фармакологічних засобів з метою підвищення фізичної працездатності в обраному виді спорту.
30. Загальні завдання спортивної фармакології.
31. Використання у спортивній практиці медико-біологічних засобів відновлення.
32. Механізм виникнення втоми. Застосування фармакологічних засобів для лікування стану перетренованості.
33. Синдром перенапруги центральної нервової системи. Фармакологічне забезпечення.
34. Синдром перенапруги серцево-судинної системи. Фармакологічне забезпечення.
35. Синдром перенапруги печінки (печінково-болючий синдром). Фармакологічне забезпечення.

36. Синдром пепенапруги нервово-м'язового апарату (м'язово-болючий синдром). Фармакологічне забезпечення.
37. Застосування седативних і снодійних засобів у спортивній практиці.
38. Фармакологічне забезпечення у циклічних видах спорту.
39. Фармакологічне забезпечення у швидкісно-силових видах спорту.
40. Фармакологічне забезпечення у спортивнихдиноборствах.
41. Фармакологічне забезпечення складно-координаційних видах спорту.
42. Історія виникнення фармакології як науки.
43. Джерела отримання лікарських речовин. Клініко-фармакологічне випробування препаратів.
44. Умови, які впливають на дію лікарських засобів.
45. Алергія. Ознаки алергічної реакції. Перша медична допомога.
46. Набряк Квінке. Анафілактичний шок. Перша медична допомога
47. Алергія. Етапи виникнення алергії.
48. Фармакологія спорту. Мета спортивної фармакології. Ергогенні лікарські засоби підвищення фізичної працездатності спортсменів.
49. Принципи фармакологічного забезпечення спортсменів.
50. Основні принципи при призначенні фармакологічних препаратів.
51. Класифікація лікарських засобів та мета їх застосування у практиці спорту.
52. Дати визначення фармакокінетика і фармакодинаміки, лікарський засіб. Механізми дії препаратів.
53. Екзогенні і ендогенні фактори, що впливають на фармакінетику та фармодинаміку.
54. Застосування допінгів у різних видах спорту. Винаходження різних допінгових препаратів.
55. Фармакологічні засоби, що стимулюють центральну нервову систему.
56. Застосування наркотичних речовин у спорті. Очікувані позитивні дії та ризики пов'язані з їх використанням.
57. Призначення вітамінів з метою підвищення фізичної працездатності.
58. Клас імуностимуляторів. Фармакологічні препарати для підвищення імунітету у спортсменів.
59. Особливості призначення сучасних фармакологічних засобів у спортивній практиці.
60. Адаптогени. Їх значення для відновлення працездатності у спортсменів.
61. Шляхи введення ліків в організм людини.
62. Поняття допінгу в спортивній практиці.
63. Ноотропні препарати. Можливості застосування спортсменами.
64. Антигіпоксанти у спорті.
65. Причини, ознаки отруєння і перша допомога при отруєннях лікарськими препаратами.
66. Нестероїдні анаболічні препарати та їх використання у спорті. Особливості застосування анаболічних препаратів спортсменами різних спеціалізацій.
67. Лабораторні випробування дії фармакологічних препаратів. Умови експерименту.
68. Клініко-фармакологічні випробування препаратів загальної медицини.
69. Наслідки дефіциту заліза у спортсменів. Сучасні препарати із вмістом заліза.
70. Режим харчування спортсменів як фактор природнього підвищення фізичної працездатності.
71. Відновлення рідини та електролітів після фізичного навантаження.
72. Рослинні адаптогени. Особливості застосування спортсменами.
73. Застосування окремих амінокислот і амінокислотних коктейлів у спорті.
74. Моніторинг факторів, що знижують фізичну працездатність, та їх фармакологічна корекція. Фармакологічні препарати, що підвищують фізичну працездатність.
75. Препарати, що регулюють кислотно-лужну рівновагу в крові.
76. Що таке лікарські засоби, джерела їх отримання?