Імідж учителя. Практичні вправи: «Що нам може заважати реалізовувати власну мету», «Щоденник переможця»

Підготувала Броніцька Юлія

Вправа 1 **– «Що нам може заважати реалізовувати власну мету».**

Завдання. Прочитайте та обговоріть наступний текст, виконайте запропоновані вправи і розіграйте різні ситуації, у яких лінь набуває різних форм.

Існує кілька чинників, які можуть заважати реалізації мети. Але головним, на нашу думку, чинником є звичайна лінь.

Перша форма – найбезпосередніша і найщиріша, висловлювана фразами: «Я не хочу! Не буду!». Насамперед проявляється в дітей.

Друга форма – виявляється в дорослих. Вони заявляють: «Я не можу у зв'язку з..., вік не той, далеко живу» тощо.

Третя форма – активна, коли ми говоримо: «Я дуже, дуже зайнятий, у мене немає часу». Інакше кажучи, це звучить так: «У мене абсолютно відсутній час на життя. Просто ніколи».

Четверта форма – агресивна – це лінь у всій своїй красі, виявляється буквально так: «Не вірю, не може бути, так не буває, усе це дурниці..!».

Що нам може заважати реалізувати особисту мету

Якщо ми піддаємося своїм лінощам, то день за днем відкладаємо реалізацію намічених планів: «Сьогодні я стомився, не буду робити зарядку. А от завтра...» І так щодня. Місяць. Рік. Працювати над собою може допомогти тільки воля. Саме воля буде вашим помічником у житті. Кожна людина, якщо вона хоче бути успішною в житті, має примусити себе працювати над реалізацією своїх завдань, бути вольовою та відповідальною.

Лінощі – це спосіб пасивного життя, який змушує людину змиритися з існуючим становищем. Людина починає пристосовуватися до того, до чого вона не повинна звикати. Боротьба з лінню – це боротьба за гідний спосіб життя, це активність, це прагнення змінити своє життя і себе самого накраще, досягти успіхів, забезпечити себе тим, чого ти вартий!!!

Той, хто хоче оголосити війну своїм лінощам, має запам'ятати: не чекайте якихось особливих умов. Будьте активними за будь-яких обставин, незалежно від умов, які вас оточують. Використовуйте для цього будь-яку можливість і час, замисліться над своєю метою та обміркуйте, як її реалізувати в житті. Це один із способів позбутися лінощів.

Закон життя такий: ви ніколи не стоїте на місці – ви рухаєтесь або вперед, або назад. Перемога над своєю лінню щодня (хоч і найменша) тренує волю. Мікроскопічна поступка лінощам розвиває їх.

***Вправа 2* – «Щоденник Переможця».**

У кожному з вас криються паростки видатної, геніальної, сильної особистості, але, на жаль, не в усіх вони проростають. Поміркуйте, чи все можливе робите ви для того, щоб розкритися як Людина з великої літери?

Заведіть «Щоденник Переможця» та відзначайте в ньому свої успіхи і тимчасові поразки. Через якийсь час обговоріть з колегами свої досягнення та перемоги.

Щоденник Переможця

Таблиця

Дата	Особиста мета	Завдання з реалізації мети на сьогодні	Чи були причини, з яких би ви могли не виконати завдання?	Чи хотілося виконати завдання?	Чи стали ви перемо-жцем?

Підсумки. Висловіть свої думки та висновки.