

# Пам'ятка про коронавірус

**Коронавіруси (Coronaviridae)** — велика родина респіраторних одноланцюгових РНК-вірусів, що включає на січень 2020 року 39 видів вірусів, об'єднаних у 2 підродини Letovirinae та Orthocoronavirinae (до яких належить і 2019-nCoV / SARS-CoV-2, який спричинив згідно з міжнародною медичною термінологією спалах коронавірусної хвороби - **COVID-19**, що почався в грудні 2019).

Віруси цієї родини уражають людину, котів, птахів, собак, велику рогату худобу, свиней, кажанів, деяких диких хижих ссавців тощо. Вірусний геном завдовжки 26–32 kbp.

Коронавіруси спричиняють захворювання різного ступеня тяжкості, від звичайної застуди до важкого гострого респіраторного синдрому.

Вперше вірус цієї родини був виділений у 1965 році у пацієнта з гострим ринітом.

## 1. Хто може заразитися цим вірусом?

Люди, які живуть або подорожують в районах, де циркулює вірус COVID-19, можуть піддаватися ризику зараження. В даний час COVID-19 циркулює в Китаї, де знаходиться переважна більшість інфікованих людей. Захворілі з інших країн перебували серед людей, які нещодавно прибули з Китаю або жили чи працювали в тісному контакті з цими мандрівниками. Медичні працівники, які доглядають за хворими COVID-19, піддаються більш високому ризику та повинні захищатися за допомогою відповідних заходів профілактики і контролю інфекцій.

## 2. Хто має вищий ризик отримання важкої форми захворювання?

Хоча вірус ще не до кінця вивчений, але на сьогодні відомо, що люди похилого віку, а також з хронічними захворюваннями більш схильні до ризику розвитку важких захворювань.

## 3. Як довго вірус живе на поверхнях?

За попередньою інформацією, вірус може виживати на поверхнях лише протягом декількох годин. Прості дезінфікуючі засоби можуть вбити вірус, унеможлививши зараження людей.

## 4. Чи можна заразитися вірусом COVID-19 від людини, у якої немає симптомів?

Люди, інфіковані COVID-19, можуть бути переносниками хвороби до того, як проявляться симптоми. Однак, ґрунтуючись на наявних на цей час даних, саме люди, у яких уже є симптоми захворювання, є переважним джерелом поширення вірусу.

## 5. Чи існують на сьогодні специфічні методи лікування?

На сьогоднішній день немає ліків, рекомендованих для профілактики або лікування нового коронавірусу.

**Вберегтися від вірусу можна, дотримуючись звичайних заходів обережності та правил гігієни:**

- ✓ мийте руки з милом упродовж 20-ти секунд або користуйтеся антисептиком, вміст спирту в якому повинен бути не менше 60-80%;
- ✓ не торкатися очей, носа, рота брудними руками;
- ✓ не контактуйте з особами, у яких наявні симптоми застуди чи інших захворювань верхніх дихальних шляхів, триматись від них на відстані 1,5-2 метра;
- ✓ на певний час відмовитись від рукостискань і вітальних поцілунків;
- ✓ не подорожуйте до епіцентрів захворювання;
- ✓ у разі появи перших симптомів ГРВІ, високої температури - невідкладно зверніться до свого сімейного лікаря в телефонному режимі або викличте екстрену медичну допомогу;
- ✓ повідомте попередню історію подорожей, якщо такі були;
- ✓ закривайте ніс та рот при чханні серветкою, яку потім варто обов'язково викинути;
- ✓ уникайте контактів з хворими тваринами;
- ✓ не вживайте сиру або без належної термічної обробки їжу тваринного походження;
- ✓ стежте за рекомендаціями ВООЗ та інформуйте дітей про правила гігієни.

**І найголовніше** – зберігайте спокій. Обов'язково дотримуйтеся рекомендацій з особистої гігієни та перебування у громадських місцях!